

デイサービスセンター コスモス苑

令和6年8月

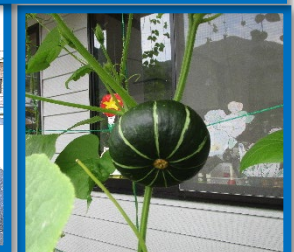
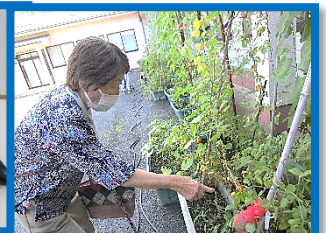
だより

〒707-0403
美作市東青野 844-1
デイサービスセンターコスモス苑
TEL 78-2800

基本理念：あなたの笑顔と夢を わたしの笑顔と夢で 心を込めて応援します



七夕飾りを貼り付けました。
貼り付ける所を皆さんで話し
合いながら、あまり隙間が出
来ない様、人が変わりながら
何日かかけて仕上げました。



今年は良い野菜を作ろうと、利用者さん
に聞いて野菜作りをしていたつもりでし
たが、カボチャとスイカがとても小さい
出来になってしまいました。利用者さん
は優しく「可愛らしいな、美味しい」とい
ってくださいましたが、薄味でした。。。



(カエルがいるのが分かりましたか?)

行事予定

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10 敬老会	11	12	13	14
15	16 カレンダー作成	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5

今月のお食事

今回のメニューは、うな散らし、
けんちん風煮物、フルーツです。
丑の日に「うの付く食べ物」を
食べると縁起が良いとされ、無病
息災を願い食べたそうです。
季節の変わり目である土用は、
体調を崩しやすい時期なので、消
化吸収が良い
物や、疲労回
復・エネルギー
ー補充効果が
ある物を食べ
て、暑い夏を
乗り越えて下
さい。

