

デイサービスセンター コスモス苑

令和6年6月

だより

〒707-0403

美作市東青野 844-1

デイサービスセンターコスモス苑

TEL 78-2800

基本理念：あなたの笑顔と夢を わたしの笑顔と夢で 心を込めて応援します



五月は鯉登りの飾り作りと、苗植えをして頂きました。前半は鯉登り作りでした。花、兜、鯉登りの色を決めてもらい、思いおもしろい顔とところこ書き、兜のパーツをのりで貼り付けてもらいました。ご自分のお気に入りを入りの飾りができました。後半は、少し遅くなった野菜もありましたが、苗植えでした。流石てきばき植えながら指示を出して下さいました。



♥ ええのができたわ〜見て〜 ♥

美味しい野菜ができるで〜！

行事予定

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
30 🐠	1 七夕飾り	2	3	4	5	6 🐬
7 🍷	8	9	10	11	12	13
14	15 カレンダー作成	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3 🦀

今回は、豚肉のおろし炒め、里芋の干草あん、長芋とトマトの酢の物をご紹介します。豚肉おろし炒めは、あっさりとして食べやすく、干草あんかけは里芋にとろみを付けた事で高齢者の方にも食べやすく好評でした。六月は梅雨に入りジメジメした日が続きます。体調に気を付けて健康に過ごして下さい。

今月のお食事

