

# デイサービスセンター

# コスモス苑 だより

令和6年5月

〒707-0403

美作市東青野 844-1

デイサービスセンターコスモス苑

TEL 78-2800

基本理念：あなたの笑顔と夢を わたしの笑顔と夢で 心を込めて応援します



暖かく日が差し、過ごしやすい日でした。

今年はお天候の事もあり四月二日、四日、五日、六日、八日十日とお花見ドライブに出掛けました。旧東粟倉だけでなく今回は大原にも出掛け、車の中で「ここは来た事がない綺麗じゃ〜」などと楽しく会話をされていました。



デイの周りもとても綺麗に花が咲きました。



## 行事予定

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
	アジサイ飾り作り					
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
	カレンダー作成					
23	24	25	26	27	28	29
30						

## 今月のお食事

今回は、洋風ちらし寿司をご紹介します。すし飯に、チーズ、ハム、コーン、ツナなどを混ぜ込んで、さやいんげん、えび、卵をトッピングします。色とりどりの見た目で食欲をそそります。チーズ、ハムなどは、寿司の具材として好まれないと思いがちですが人気がニューになっています。いつもと違うお寿司に気持ちもリフレッシュします。

