

デイサービスセンター コスモス苑

令和6年4月

だより

〒707-0403
美作市東青野 844-1
デイサービスセンターコスモス苑
TEL 78-2800

基本理念：あなたの笑顔と夢を わたしの笑顔と夢で 心を込めて応援します



2024/03/12

三月四日月曜日から、三月十六日土曜日までの二週間順番にお雛様飾りの作りをして頂きました。扇子の色を決め、御内裏様とお雛様の着物の柄を決め、折れる方には御内裏様とお雛様を折って貰い、折り紙のお花にはおしべを書いて頂き、お花紙のお花を決め、配置を決め貼り付けて頂きました。それぞれがしっかりと考えたお雛飾りで、一つとして同じ物はありませんでした。喜んで持ち帰られました。



2024/03/20

いいのしょー。



2024/03/21



行事予定

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
28	29	30	1	2	3	4
			鯉登り飾り作り			→
5	6	7	8	9	10	11
	鯉登り飾り作り					→
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
	カレンダー作成					→
26	27	28	29	30	31	

今月のお食事

今回のメニューは、鯖の煮付け、切干大根の煮物、菜の花と竹輪の和え物です。今が旬の鯖は、身がふわふわで生姜の風味が効いて、とても美味しいです。切干大根は生の大根よりも栄養価が高いそうです。食物繊維も多いため、便秘にもとても良いそうです。色んな物をしっかりと食べて、いつまでも健康にお過ごし下さい。

