

デイサービスセンター コスモス苑

令和6年2月

だより

〒707-0403
美作市東青野 844-1
デイサービスセンターコスモス苑
TEL 78-2800

基本理念：あなたの笑顔と夢を わたしの笑顔と夢で 心を込めて応援します



投扇興日本の伝統的な遊びです

干支作りは、紙テープをノリで丸める人、色を決めテープの向きを考えながら貼る人等、皆で協力し合って立派な辰が完成しました。お正月のゲームは1月4日(木)から10日(水)までしました。お雑煮ゲームは、雑煮に使わない材料もくじ引きに入っている為ワイワイ賑やかに進みました。

上の写真はお雑煮の材料を思い出し揃えるゲームです。

今年の干支 辰が立派に出来上がりました。

久しぶりの坊主めくりです。

行事予定

JUN		2024 March		JUN		
MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	
26	27	28	29	1	2	
3	4 お雛様飾り作り	5	6	7	8	9
10	11 お雛様飾り作り	12	13	14	15	16
17	18	19	20 カレンダー作成	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

今月のお食事

今回のメニューは、コロッケ、あさりと大根の煮物、白菜の生姜酢和え、フルーツです。冬が旬の大根、白菜を使いました。冬野菜は糖度が高く、甘くておいしいのが特徴です。まだまだ寒い日が続きますが、冬野菜を食べて、寒い冬を乗り切りましょう。

