

# デイサービスセンター 大原

令和 6 年 8 月

だより

〒707-0412  
美作市古町 1850-1  
デイサービスセンター大原  
TEL 78-0550

基本理念：あなたの笑顔と夢を わたしの笑顔と夢で 心を込めて応援します

今年も厳しい夏がやって来ましたが、皆さんお変わりないでしょうか？

デイサービスセンター大原では、7月16、17、18、19日の4日間で七夕会を行いました。午前は短冊に願い事を書いて頂き「元気で過ごせますように」「巨人が優勝できますように」など皆さん思い思いの願いを書かれていました。午後は劇団大原？による寸劇「織姫と彦星」を楽しんで頂きました。皆さん織姫と彦星のちょっぴり切ないお話をご存じですか？仲睦まじい二人がなまけたせいで、天の神を怒らせてしまい一年に一回、七夕の夜にだけ天の川で会うことを許されるお話ですが、アドリブを交えながら面白おかしく劇を進め利用者様にもなまけている織姫と彦星をどうしたものかと考えて頂きました。最後は利用者様の発案で「旧暦の8月7日にも合わせてやったらええんじゃないか」とのお言葉を頂きめでたく幕を下ろしました。帰りの車内でも「面白かったなあ。」との声を頂き劇団大原も次の講演に向けて



張り切っていますので、皆さんも歌を歌って体を動かして笑顔で元気に過ごして頂き、食事や水分をしっかり摂り体調を整えて猛暑を乗り切りましょう！

## 行事予定

9 2024 September						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18 敬老会	19	20	21
22	23	24	25 喫茶ウィーク	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5

### 今月のお食事

今回のメニューは、うな散らし、けんちん風煮物、フルーツです。  
丑の日に「うの付く食べ物」を食べると縁起が良いとされ、無病息災を願い食べたそうです。

季節の変わり目である土用は、体調を崩しやすい時期なので、消化吸収が良い物や、疲労回復・エネルギー補充効果があるものを食べて、暑い夏を乗り越えて下さい。