

# デイサービスセンター 大原

令和 6 年 7 月

だより

〒707-0412  
美作市古町 1850-1  
デイサービスセンター大原  
TEL 78-0550

基本理念：あなたの笑顔と夢を わたしの笑顔と夢で 心を込めて応援します

梅雨の季節になり、うっとうしい日や真夏のように暑い日がありますが、体調を崩されていませんか。デイサービスセンター大原では、6月11日、12日とお楽しみ会をしました。お馴染みのビンゴゲームで盛り上がりもらいました。1人一枚カードを持ち、上位10位を目指してスタート。数字が読み上げられると笑顔で「あった。あった。」と嬉しそうに。数字が無い時はとてもくやしそうで、色々な表情が見られてこちらの方も楽しくなりました。ゲームの途中にカードを見させてもらっていると、1人の方がまさかの一ヶ所も開いていない状態に。他の人はリーチやビンゴの方がいる中で「どこか当たっているんじゃない？」と見させてもらいましたが有りません。でも、それからはすごい勢いで追い上げて、他の人より先にビンゴになり景品をゲットしました。



その後は、皆さんに懐かしの歌謡曲を聞いて頂きました。なつかしい曲が流れると口ずさむ方が多く「昔、よう聞きよった。」と、踊りも飛び出して楽しいひとときを過ごされました。

## 行事予定

| SUN | MON    | TUE | WED | THU | FRI | SAT |
|-----|--------|-----|-----|-----|-----|-----|
|     | 29     | 30  | 31  | 1   | 2   | 3   |
| 4   | 5      | 6   | 7   | 8   | 9   | 10  |
|     |        | 夏祭り |     |     | 夏祭り |     |
| 11  | 12     | 13  | 14  | 15  | 16  | 17  |
| 18  | 19     | 20  | 21  | 22  | 23  | 24  |
| 25  | 26     | 27  | 28  | 29  | 30  | 31  |
|     | 喫茶ウィーク |     |     |     |     |     |

### 今月のお食事

今回のメニューは、ぎせい豆腐、ナスとちくわの味噌炒め、オクラの和え物です。

ぎせい豆腐は、豆腐をつぶしたものに野菜を混ぜ込み、元の豆腐の形のようにして蒸し焼きにします。口当たりも良く食べやすく、とても美味しいです。

蒸し暑い日々も積極的にしっかりと食べて、元気にお過ごしください。