

デイサービスセンター 大原

令和 6 年 6 月

だより

〒707-0412
美作市古町 1850-1
デイサービスセンター大原
TEL 78-0550

基本理念：あなたの笑顔と夢を わたしの笑顔と夢で 心を込めて応援します

もう少ししたら暑い夏がやって来ます。とは言っても夏の始まる前には梅雨が有りますね。今年の梅雨はまだのようで、このお便りが皆さんに届くころには梅雨入りしているのではないのでしょうか。短い期間ですが梅雨明け後の初夏は、湿気の少ない日もあり過ごしやすいかと思います。5月のデイサービスセンター大原では、皆さんに鯉のぼりの貼り絵のレクリエーションをして頂きました。あらかじめ準備をしていた兜や鯉のぼりやショウブを型取った小物を職員も手伝って、皆さんには色紙に貼ってもらいました。

始めはどうやって貼っていけば良いか戸惑い、隣の方とお互い顔を見合わせて、笑ったり相談されたりと考えこまねいている感じでしたが、一度思い切って貼ってみると意外と手が進み、楽しそうにどんどん作業が進んでいきました。完成すると「うんうん」と納得の表情で、お隣さんとも楽しい会話が弾みました。出来上がった色紙はその日に皆さんに持って帰って頂きま



した。どうでしょうか？

出来上がった色紙は、皆さんのお部屋に飾ってくれているのかな？？（笑）

行事予定

7 2024 July						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
		七夕飾り				
21	22	23	24	25	26	27
	喫茶ウィーク					
28	29	30	31	1	2	3

今月の食事

今回は、豚肉

のおろし炒め、里芋

の千草あん、長芋とトマトの酢の物を紹介します。豚肉おろし炒めは、あっさりとして食べやすく、千草あんか

けは里芋にとろみを付けた事で、高齢者

の方にも食べやすく好評でした。

六月は梅雨に入りジメジメした日が続きます。体調に気を付けて健康に過ごして下さい。

