

デイサービスセンター 大原

令和 6 年 5 月

だより

〒707-0412
美作市古町 1850-1
デイサービスセンター大原
TEL 78-0550

基本理念：あなたの笑顔と夢を わたしの笑顔と夢で 心を込めて応援します

春の風にそよぐ桜の花、穏やかな時間をお花見でお楽しみいただきたく、デイサービスセンター大原では、4月23～25日に春のスライドショーを行いました。

鳥取城跡から始まり、東粟倉小学校、愛の村パーク、西粟倉志戸坂峠、武蔵駅、大原中学校、ちょっと足を伸ばして真庭市の醍醐桜。美咲町のつつじと桜、新庄村の凱旋桜、津山市の鶴山公園の桜と菜の花、そこでは空中散歩の体験もしちゃいました。皆さん口をそろえて「行かなくてもそばでええ花見が出来た。」と喜んでいらっしゃいました。

桜だけではなく、よもぎ、みつ又、かたくり、ハナミズキなど春の花も楽しんで頂きました。紹介者よりハナミズキのうす紅色の部分は、花びらでは無く葉っぱだという事を伝えられると「え～え知らなかった。」とおどろきの声もありました。

今回は春一色のスライドショーを皆さんに見てもらいましたが、皆さん充分春を満喫してい



ただけかもしれません。スタッフもいろいろな催し物を考えて、利用者の皆さんに楽しんで頂けるよう頑張りますので、これからもデイサービスセンター大原にお越しください。

行事予定

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11 ビンゴ大会	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26 喫茶ウィーク	27	28	29
30						

今回は、洋風ちらし寿司をご紹介します。すし飯に、チーズ、ハム、コーン、ツナなどを混ぜ込んで、さやいんげん、えび、卵をトッピングします。色とりどりの見た目目で食欲をそそります。チーズ、ハムなどは、寿司の具材として好まれないと思いがちですが人気がニューになっていきます。いつもと違うお寿司に気持ちもリフレッシュします。

今日のお食事