

デイサービスセンター 大原

令和6年2月

だより

〒707-0412
美作市古町 1850-1
デイサービスセンター大原
TEL 78-0550

基本理念：あなたの笑顔と夢を わたしの笑顔と夢で 心を込めて応援します

1月16、17、19日の三日間、新年会を行いました。新年会では、お正月のお話しをしたり、お正月にちなんだクイズで盛り上がりました。お正月の遊びと言えばやはり福笑いやカルタ取りですね。デイサービスセンター大原では、大きな福助の福笑いに目隠しした職員が挑戦しました。利用者の皆さんに「もうちょっと目が右、とか鼻は真ん中で！」と誘導してもらい見事に完成出来ました。その後利用者の皆さんには、お多福やひよっこなどの福笑いを隣席の方の声かけで行って頂きました。少し時間は掛かりましたが、目隠しを取って出来上がった顔を見て隣の方と大笑いとなりました。

次のゲームは、昔なつかしい回想カルタです。皆さんでカルタを並べて頂いていると、以前使っていた道具や物が出てきて「そうじゃなあ、これ使いよったわあ」と一枚一枚手に取り話しも弾みました。



最後に全員で歌をうたい、楽しい新年会となりました。まだまだ寒い日が続きますが、お体に気を付けてお過ごしください、デイでお待ちしております。!(^)!

行事予定

JUN		MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	26	27	28	29	1	2	
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19 ひな祭り	20 ひな祭り	21 ひな祭り	22 ひな祭り	23	
24	25	26	27 喫茶ウィーク	28	29	30	
	31						

今月のお食事

今回のメニューは、コロッケ、あさりと大根の煮物、白菜の生姜酢和え、フルーツです。冬が旬の大根、白菜を使いました。冬野菜は糖度が高く、甘くておいしいのが特徴です。まだまだ寒い日が続きますが、冬野菜を食べて、寒い冬を乗り切りましょう。

