

デイサービスセンター コスモス苑

令和5年9月

だより

〒707-0403

美作市東青野 844-1

デイサービスセンターコスモス苑

TEL 78-2800

基本理念：あなたの笑顔と夢を わたしの笑顔と夢で 心を込めて応援します



8月7日(月)8日(火)9日(水)11日(金)12日(土)と夏祭りを行いました。金魚すくい、新聞輪投げ、ヨーヨー釣り、魚釣り、輪での倒し、いつものレクリエーションと違うゲームをしました。

いつもの新聞輪投げは、利用者様が投げて職員の手や足で新聞の輪を取るというものですが、今回の新聞輪投げゲームは、新聞の輪やセロハンテープの芯等を的に投げるという物でした。その他もいつもと違ってが違い「なかなか難しいなあ〜」と言われながらわいわい楽しく過ごして頂きました・・・・・・♡



一生懸命力を込めて取り組まれました。



「そこじゃ、その調子。」それぞれ応援しあいながら仲良くゲームをされました。

行事予定

2023 October						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
	ニ 運動会					
8	9	10	11	12	13	14
				ニ 運動会		
15	16	17	18	19	20	21
カレンダー作成						
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

今月のお食事

今回の献立は、白身竜田の野菜あんかけ、ふきの煮物、菜の花サラダ、フルーツです。魚を揚げてその上に野菜をのせて甘酢をかけます。お酢には疲労回復はもとより、血圧を下げたり、抗菌作用、利尿作用等あります。まだまだ暑い日が続きます。食欲が出ない時には、お酢の入った料理を食べて元気に過ごしてほしいです。

