

デイサービスセンター 大原

令和5年 9月

だより

〒707-0412
美作市古町 1850-1
デイサービスセンター大原
TEL 78-0550

基本理念：あなたの笑顔と夢を わたしの笑顔と夢で 心を込めて応援します

朝と晩が少しずつ涼しくなってきましたが、まだまだ猛暑が続いています。体調管理が難しい季節ですが、皆様お変わり有りませんか？

デイサービスセンター大原では8月に納涼祭を開催しました。スクリーンに花火大会の映像を流して、それをバックにかき氷とたこ焼きを食して頂きました。花火大会の映像は大きなスクリーンだったので、もの凄く迫力があり利用者の方も「すごい大きな花火じゃな」「綺麗じゃな」と楽しく見てくださり職員も圧巻でした。かき氷では不慣れな職員が一生懸命にかき氷作りをしていました。紙カップに削られた氷を入れシロップをかけます。少し形がゆがんでいたのですが、利用者様は「綺麗に出来とるなあ」と大笑いです。

おやつ時間でたこ焼きを食べて頂き、花火の映像を見ながらかき氷を食べていると本当の花火大会を観賞している様な感じがして、和やかな雰囲気にもまれて利用者様も職員もとても



良い時間が過ごせたのではないかと思います。利用者様には私たち職員が企画したイベントに参加して下さり、本当にありがとうございました。(^^)

行事予定

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18 秋祭り	19	20	21
22	23	24	25 喫茶ウィーク	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

今月のお食事

今回の献立は、白身竜田の野菜あんかけ、ふきの煮物、菜の花サラダ、フルーツです。魚を揚げてその上に野菜をのせて甘酢をかけます。お酢には疲労回復はもとより、血圧を下げたり、抗菌作用、利尿作用等あります。まだまだ暑い日が続きます。食欲が出ない時には、お酢の入った料理を食べて元気に過ごしてほしいです。

