

# デイサービスセンター コスモス苑

令和5年7月

だより

〒707-0403  
美作市東青野 844-1  
デイサービスセンターコスモス苑  
TEL 78-2800

基本理念：あなたの笑顔と夢を わたしの笑顔と夢で 心を込めて応援します



一輪一輪アジサイの花を選び、お気に入りの飾りが出来ました。挿し木にしていたアジサイとゼラニウムに花が咲いたので、一緒に写しました。



今年はツバメが巣を2つ作って巣立ってくれました。



## 行事予定

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
	夏祭りウイーク					
13	14	15	16	17	18	19
	カレンダー作成					
20	21	22	23	24	25	26
	カレンダー作成					
27	28	29	30	31	1	2

**今月のお食事**

今月は旬のじゃがいもを使ったコロッケメニューのご案内です。副菜にはブロッコリーのサラダ、玉ねぎと平天の煮物、デザートです。

コロッケは、茹でてつぶした新じゃがに新玉ねぎや牛肉が入りコクが出ます。旬の物は栄養素も豊富で、ビタミンCはミカン並みです。そして柔らかいので食べやすく、いつも皆さんに喜んで召し上がって頂きます。