

デイサービスセンター 大原

令和5年 7月

だより

〒707-0412
美作市古町 1850-1
デイサービスセンター大原
TEL 78-0550

基本理念：あなたの笑顔と夢を わたしの笑顔と夢で 心を込めて応援します

今回の大原だよりを読まれる頃には、梅雨も明けて本格的な夏が始まる頃でしょうか。室内に居られても知らず知らずのうちに熱中症の状態になられる事もありますので、こまめな水分補給やエアコンを利用して体温調整をお勧めします。

さて、6月はお楽しみ会を皆さんで行いました。今回は久しぶりにビンゴゲームにチャレンジです。どなたも一生懸命に数字を探され、「あったあ！」「ありゃあ、また無かった。」「悔しい！」など一喜一憂されながら楽しまれ、数字のカードを引くときも「どうか良い数字が出ますように。」と真剣な表情で臨まれていました。今回のビンゴゲームは「お楽しみ会」という事もあり、豪華景品？！が当たった方は満面の笑みで喜ばれ、後日お越しの際には「家に帰ってから開けて見たで。」とにこやかに教えて下さる方も居られて、印象に残る会になった様子でした。また皆さんでビンゴゲームをにぎやかに出来る機会が楽しみですね。



まだまだ暑さが厳しくなりますが、お身体を大切になされていつもの笑顔でデイサービスセンター大原に来られるのをお待ちしております。

行事予定

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16 夏祭り	17	18	19
20	21	22	23 喫茶ウィーク	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

旬の物は栄養素も豊富で、ビタミンCはベヤすく、いつも皆さんに喜んで召し上がって頂きます。

今月は旬のじゃがいもを使ったコロッケメニューのご案内です。副菜にはブロッコリーのサラダ、玉ねぎと平天の煮物、デザートです。

コロッケは、茹でてつぶした新じゃがに新玉ねぎや牛肉が入りコクが出ます。

旬の物は栄養素も豊富で、ビタミンCはミカン並みです。そして柔らかいので食べやすく、いつも皆さんに喜んで召し上がって頂きます。

今月のお食事

