

デイサービスセンター コスモス苑

令和5年6月

だより

〒707-0403

美作市東青野 844-1

デイサービスセンターコスモス苑

TEL 78-2800

基本理念：あなたの笑顔と夢を わたしの笑顔と夢で 心を込めて応援します

今年は、小玉スイカ、カボチャ、ミニトマト、オクラ、ピーマン、四角豆、しそ、ゴーヤ、そして利用者様から頂いたナスの苗。沢山収穫出来る事を願いながら植えて頂きました。皆さんに教えて貰いながら大切に育てていきたいと思っています。これからも成長の様子をコスモス苑だよりで載せていきたいと思ひます。🍉・🍆・🍆



「見とくだけでもええわー。」



ご自分で鯉、兎、花の色や、貼り付ける位置を決め、楽しそうに作って下さった鯉のぼり飾りを持って、記念写真をとりました。



行事予定

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
25	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5	6	7	8
七夕飾り、写真撮影						
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
カレンダー作成						
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

今月のお食事

今回の献立は、押し寿司です。押し寿司とは方形の型の中に、酢飯と具材をサンドイッチの様に重ねて敷きつけて押し固め、切り分けて食べるお寿司です。甘いそばろ酢飯の相性がとても良く、上に乗せた炒り卵の黄色、えびそばろの薄ピンク色、絹さやの緑色がとても鮮やかで、見た目も食欲をそそります。酢に含まれるクエン酸の疲労回復効果もあり、これからの季節にピッタリな献立だと思ひます。

