

# デイサービスセンター コスモス苑

令和5年5月

だより

〒707-0403  
美作市東青野 844-1  
デイサービスセンターコスモス苑  
TEL 78-2800

基本理念：あなたの笑顔と夢を わたしの笑顔と夢で 心を込めて応援します



「ええ天気じゃで散歩に出たいなく」という声もあり、散歩にできました。遅咲の桜と芝桜が綺麗で皆さんニコニコで幸せな時間が過ごせました。(東栗倉小学校と📷)



滋慶学園の実習生が四月十七日から二十日まで来てくれました。リハビリ、更衣、レクリエーション等利用者様と楽しく過ごしながら勉強して頂きました。利用者様も生徒さんとのふれあいを楽しみに来苑される方もあり、顔がみえると笑顔になりました。



## 芝桜の絨毯

### 行事予定

6 2023  
June



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	29	30	31	1	2	3
	アジサイ飾り作成					
4	5	6	7	8	9	10
アジサイ飾り作りウイーク						→
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
7月 カレンダー 作成ウイーク						七夕飾
25	26	27	28	29	30	1
七夕飾り作りウイーク						→

春を代表する旬の食材「たけのこ」。今回はその旬のたけのこを使った、たけのこご飯、鶏肉の黄金焼き、マカロニサラダ、フルーツです。

たけのこは食物繊維が豊富で、腸内環境の改善に効果的です。また、うまみ成分のアミノ酸の一種であるチロシンを含みます。

たけのこの切り口に見られる白い粉がチロシンで、洗い流さず食べられます。たけのこがたっぷり入ったたけのこご飯で春を感じる一品になりました。

## 今月のお食

