

# デイサービスセンター 大原

令和5年 5月

だより

〒707-0412  
美作市古町 1850-1  
デイサービスセンター大原  
TEL 78-0550

基本理念：あなたの笑顔と夢を わたしの笑顔と夢で 心を込めて応援します

まだ少し寒暖差はありますが、少しずつ暖かくなって来ました。デイサービスセンター大原では、桜や春の花の上映会を開催しました。職員が色々な場所へ行った際に春の風景を写真に収めて、大きなスクリーンに写し利用者の方々に見て頂きました。

きれいに咲きほこった桜の花や、畑一面に咲いている菜の花やお城の写真などたくさんの写真がありました。馴染みの場所が写真で流れると、「あっ、ここ知っとる」と笑顔で言われたり「綺麗じゃな」「行ってみたいわ」と楽しそうに隣の席の方とお話しされたりして、とても充実された時間が過ごされたのではないかと思います。

17日～20日の4日間、滋慶学園から3名の看護学生が実習に来られました。積極的に利用者の方のそばに行き、話しかけたりお世話をしたりしていました。利用者の方もお孫さんと同年代の学生さんに嬉しそうに目を細めながら「ありがとうなぁ」「頑張ってるなぁ」と声を掛けられていました。



学生さんが手作りした神経衰弱のゲームや、しりとりゲームなどで昼食前のレクリエーションが、ほっこりした暖かい時間になりました。実習生さん貴重な体験お疲れさまでした。

## 行事予定

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	1

6 2023 June

お楽しみ会 (June 20-22)

喫茶ウィーク (June 25-30)

## 今月のお食

春を代表する旬の食材「たけのこ」。今回はその旬のたけのこを使った、たけのこご飯、鶏肉の黄金焼き、マカロニサラダ、フルーツです。

たけのこは食物繊維が豊富で、腸内環境の改善に効果的です。また、うまみ成分のアミノ酸の一種であるチロシンを含みます。

たけのこの切り口に  
に見られる白い粉が  
チロシンで、洗い流  
さず食べられます。

たけのこがたっぷり  
入ったたけのこご飯  
で春を感じる一品に  
なりました。