

デイサービスセンター 大原

令和5年 3月

だより

〒707-0412
美作市古町 1850-1
デイサービスセンター大原
TEL 78-0550

基本理念：あなたの笑顔と夢を わたしの笑顔と夢で 心を込めて応援します

日ごとに暖かくなり待ちわびていた春がやってきました。桜の開花ももうすぐです。

デイサービスセンター大原では毎月行事を行っています。二月といえば節分ですね。14、15、16日と豆まきをしました。まずはご利用者様と節分にまつわるお話をすると「節分には鰯を焼いて食べるんで」「その鰯の頭をヒイラギの枝に刺して玄関に飾るんじゃ。魔除けじゃで」と、あちらこちらから声が上がります。そして赤鬼青鬼の登場です。豆の代わりに新聞紙を丸めた玉を持ち「鬼は外！福は内！」と言いながら、いっせいに鬼めがけて投げつけ退治したかと思うと、今度は“コロナ”の札をつけた職員が登場すると「コロナじゃ、コロナをやっつけようで！」「コロナは外！」と一段と大きな声で、コロナめがけて玉を投げ四年分のストレスが一気に発散されたようです。新聞紙の玉とはいえたくさん当たるとコロナも参ったようで、泣きながら降参して逃げていきました。これにはご利用者の皆様も大喜びで、笑い声がたえず笑顔の豆まきとなりました。



朝夕はまだまだ寒さを感じる季節なので、風邪などひかないように体調管理には充分お気をつけていただきましてお元気にお過ごし下さい。今後ご利用者様の思いに寄り添いながら支援させていただきますと思います。

4 2023
April

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19 花見上映会	20	21	22
23	24	25	26 喫茶ウィーク	27	28	29
30						

今月のお食事

福 今回の献立は、節分にあわせて「巻きずし・いなり寿司」の献立です。その他にはけんちゃん風煮物、アスパラサラダ、フルーツです。巻きずしを丸かぶりは無理なので、食べやすく切りました。

「鬼は外、福は内」
春はそこまで来ています。
季節や行事に合った献立を提供していきます。