

# デイサービスセンター 大原

令和5年 2月

だより

〒707-0412  
美作市古町 1850-1  
デイサービスセンター大原  
TEL 78-0550

基本理念：あなたの笑顔と夢を わたしの笑顔と夢で 心を込めて応援します

デイサービスセンター大原では、1月17、18、19日の三日間で新年会を行いました。催しものとして「福笑い」と今年の抱負をお聴きして掲示しました。「福笑い」では、はじめに職員がお手本をお見せしてから各グループに分かれていただいて、おたふくさん、ひょっとこさん、今年の干支のウサギさんの福笑いに挑戦して頂きました。応援される皆さんもしっかりとアドバイスが出来ていて「もうちょっと左じゃで」「上すぎるで」など出来上がりを見ては笑い声もたくさんあり、和やかな新年会の行事となりました。

今年の抱負では、「家族と仲良く暮らせますように」「感謝」「歩けるようになりたい」など皆さんの思いが伝わってくるようなお言葉ばかりでした。中には「もう一花咲かせたい」と元気が湧いてくるようなお言葉や、「一陽来復」ということわざなど元気な体に戻れる事を願われたお言葉もありました。

暦の上では、春の始まりの日をあらわす立春を迎えましたが、2月はまだまだ寒くこれからも雪の



降る日もあると思われまますので、皆さんお身体には充分お気を付け頂きまして、デイサービスセンター大原をご利用ください。

私たち職員も皆さんのお気持ちに寄り添いながら、これからも支援していきたいと思っています。

3 2023 March

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	27	28	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15 ひな祭り	16	17	18
19	20	21	22 喫茶ウィーク	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

## 今月のお食事

今回の献立は、いなり寿司、ちくぜん煮、キュウリとリンゴのサラダ、甘酢生姜、フルーツゼリーです。いなり寿司はとても人気のメニューです。笑顔で召し上がられる姿は、私達職員

の一番の励みです。

今年も利用者の皆さんに喜んでもらえる食事を作っています。

