

# デイサービスセンター コスモス苑

令和5年1月

だより

〒707-0403  
美作市東青野 844-1  
デイサービスセンターコスモス苑  
TEL 78-2800

基本理念：あなたの笑顔と夢を わたしの笑顔と夢で 心を込めて応援します

謹賀新年

新年あけましておめでとうございます。皆様にはお健やかに新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。

昨年、弊社は設立一〇周年を迎えることができました。設立から一つの節目ともいえるこの日を迎えることができましたのは、ひとえにご利用者様、ご家族様をはじめ、地域の皆様や関係機関の皆様、そして当社職員に支えられてのことと心より感謝申し上げます。

次の一〇年に向けて今まで培ってまいりました知識や経験をもとにさらなる進化と成長を続け、皆様に安心、安全、感動を与えられるサービスの提供に努めてまいります。

卯年は芽を出した植物が成長していき茎や葉が大きくなる時期で、目に見えて大きく成長する年だといわれています。昨年からの急激な円安や世界情勢の変化による生活必需品の値上げ、また新型コロナウイルスも感染の拡大と収縮を繰り返しながら四年目を迎え私たちの生活に大きな影響を与え続けておりますが、今年こそはウサギが飛び跳ねるがごとく大きく「飛躍」し、私たちの生活が向上する年になって欲しいと願うばかりであります。

新型コロナウイルスの終息が見えない中での新年の幕開けとなりましたが、私たちの役割は地域の皆様に信頼され必要とされる介護事業所となることであり、ボランティアの方々や地域の皆様との交流が行えない中ではありますが、皆様に少しでも多く笑顔になっていただけるよう職員一同努めてまいります。

年初にあたり、皆様のご多幸をお祈り申し上げますとともに、本年も変わらぬご支援を賜りますようお願い申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

令和五年元旦

代表取締役 福永勝彦



十二月に入り 五センチ角に切った布を利用者様が色合いを考えながら発泡スチロールの輪に竹串で刺し、リース作りをして下さいました。クリスマス会は、利用者様参加の楽しい会になりました。



## 行事予定

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
30	31	1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	1	2	3	4

2023 February

節分行事 (Feb 1, 2, 3, 4)

節分行事 (Feb 5, 6, 7)

カレンダー作成 (Feb 14, 15, 16, 17, 18)

## 今月のお食事

今回の献立は、豚肉めんつゆ炒めを主菜として、たまご豆腐のかにあんかけ、ほうれん草のサラダ、フルーツです。豚肉はビタミン B1 の含有量がどの食品よりも多くご飯やパンなどの糖質を体内で燃やしエネルギーへ変える栄養素です。これからも体に良い食品を献立に取り入れていきたいと思ひます。

