

デイサービスセンター コスモス苑

令和5年11月

だより

〒707-0403

美作市東青野 844-1

デイサービスセンターコスモス苑

TEL 78-2800

基本理念：あなたの笑顔と夢を わたしの笑顔と夢で 心を込めて応援します



10月2日(月)3日(火)4日(水)12日(木)13日(金)14日(土)にミニ運動会に参加して頂きました。スポーツ医療看護専門学校からの実習生達と皆様各種目に一生懸命取り組まれました。

10月25日水曜日避難訓練をしました。今回は、第3避難場所に行きました。いざという時慌てないように準備していきます。



実習生考案のゲームは1日目より2日目と盛り上がる様工夫してくれました

↑ 皆さん自分のチームの応援にも力が入り声を出すのも忘れ見入る時も…。



それ はいれ それぞれ

行事予定

12 2023 December						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
26 🦌	27	28	29	30	1 リース作り	2
3	4 リース作り	5	6	7	8	9
10 🎄	11 🎄	12 🎄	13	14	15	16 🎄
17	18	19	20	21	22	23
24	25 🎄	26	27	28	29	30 🎄
31						

今月のお食事

今回の献立は、押し寿司、おふくろ煮、そばサラダ、フルーツです。

紅葉に彩られた景色を見ると、食欲もすすみますね。食欲の秋、芸術の秋、これからも心身ともに健やかに過ごしていきましょう。

