

笑心の郷 だより

令和6年 11月

〒707-0421
美作市川上 30-1

多機能型介護ホームえーる
TEL 78-0555

多機能型介護ホームはーと
TEL 78-0558

基本理念：あなたの笑顔と夢を わたしの笑顔と夢で 心を込めて応援します



ようやく秋の訪れが感じられた10月21日に秋祭りをを行い、25日にドライブへ行ってきました。

秋祭りでは、秋の味覚を用いた3つのゲームで、1つ目は芋運びゲームで、紐のついた輪っかを投げて何個さつま芋が取れたか競います。



2つ目は柿玉入れで、玉入れの玉を柿にしたものです。3つ目は、栗渡しゲームで、

栗を火箸で箱から箱へ移すゲームです。勝負事とあって皆さん熱が入り大きな声援が聞かれ、喜ばれたり悔しがられたりと盛り上がりました。

神輿も登場し、はっぴを着たスタッフが担ぎ、利用者の皆さんからは「ワッショイ、ワッショイ」と元気の良い掛け声がありました。おやつは手作りのかぼちゃの茶巾です。初めから最後まで利用者の皆さん、スタッフも笑顔あり、賑やかな声ありと、活気にあふれたお祭りになりました。

25日は愛の村パークへのドライブに出かけ、出発間もなくの道中から「知っとる所じゃ」「来たことがある」と外の風景を見ながら話され、護摩堂にも立ち寄りしました。久しぶりの外出に良い気分転換が出来たようです。10月の行事も利用者の皆さんに季節を感じて頂け、何より楽しんで頂くことができ、大成功の行事となりました。



えーる

今年も暑い日が続きました。暑さも落ち着いてきたと思いきや、まだまだ暑い十月です。十月と言えば、お祭りです。十月十三日、えーるにも地元の子供神輿が来てくれました。子供達が「わっしょい。わっしょい」と元気いっぱいの声で神輿を見せてくれました。利用者の皆さんからも「ワァー」と元気な声が聞きました。毎年来てくれて感謝です。



した。数台の車へ分かれ、いざ出発！皆さん緊張しているのか何故か無口。そしてキョロキョロ不思議顔！そして慣れてこられたのか色々な建物・景色を見ては、前はどっだった、昔はああった、という声が聞こえてきました。今回は山の色付きもまだまだでしたが、たまには皆さんと一緒に出かけするのにも良いなあと感じました。屋内では見かけない皆さんの表情・笑顔が見られて職員も嬉しかったです。そろそろ寒暖の差がはげしくなります。皆さん体調には気を付けましょう。次回はたくさん色付いた山を見に行きましょう！！



子供達の賑やかな声と太鼓や笛の音色でお祭り気分を味わうことができました。皆さん、ありがとうございました。

秋祭りに、地元の川上下、立石、桂坪の子供神輿が来てくれました。



秋祭りの日

今月のお食事

今月は、鯖のレモン味噌焼き、じゃが芋と人参の甘辛煮、柿なますです。

柿にはビタミンCが豊富であり、最近ではガン抑制効果のある成分も含まれることが明らかになりました。

ただし、消化はあまりよくないので、食べ過ぎには注意して下さい。