

# 笑心の郷 だより

令和6年 10月

〒707-0421  
美作市川上30-1

多機能型介護ホームえーる  
TEL 78-0555

多機能型介護ホームはーと  
TEL 78-0558

基本理念：あなたの笑顔と夢を わたしの笑顔と夢で 心を込めて応援します



ご長寿を願って九月二十七日・二十八日の両日敬老会を開催致しました。当日は、それぞれに外部から応援に来て下さいました。歌あり、ダンスあり、お芝居やお絵描き脳トレ、紙芝居、指人形劇など、沢山の出し物を準備して下さっていました。歌では一緒に口ずさみ、ダンスでは身体を動かすにいい方でもユラユラと動いていて、お芝居では皆さん泣き笑いで拍手喝采。お絵描き脳トレでは、手もあがり沢山の発言がありました。指人形では、お母さんカラスがどうやっても「眠れない!!」カラスの子供達に大笑いで、本当に穏やかに愉快な時間があったという間に過ぎました。三時のおやつタイムでは、昔懐かしい手作り流し焼きのあんこ入りを用意しました。いつもはおやつを食べるのに時間がかかる方に「今日は早く食べれましたね」と声をかけると「これがいよいよ、懐かしい味で！わたしの子供の頃のおやつに似とって美味しかったわ」と手を合わせて下さいました。

色々と出し物を考えて披露して下さいました。皆さん、利用者さんだけでなく私たち職員も一緒に楽しい時間となりました。ありがとうございました。うきうきしました。



## えーる

えーるには、十月以降から来年三月までに満百歳を迎えられる方が三名いらっしゃいます。この方々をはじめ、元気な利用者の皆様のご健康と益々の

## はーと

暑さもやっと落ち着いた9月23日、26日の2日間、はーとでは、日頃の感謝と長寿をお祝いし、敬老会を行わせていただきました。



まずは、盛大に盛り上げていただきましたこうと、職員5名によるマツケンサンバです。本物に負けじと手作りの派手な衣装で登場し、利用者の皆さんも楽しそうに手拍子して下さい、職員の熱意も伝わったようでした。続いて、今度は懐かしいヒゲダンスです。ヒゲと蝶ネクタイをつけた職員があのだンスで登場し、ボールキャッチから徐々に投げるボールが小さくなり、最後



にはマシュマロを口でキャッチです。ですが、これが難しくなかなか口に入りません。日頃の運動不足も相まって職員はハトハトでしたが、

## 今月のお食事

今月は敬老の日の献立「栗入りの赤飯」です。他に牛肉と野菜の煮物、白和え、フルーツです。お祝事や季節を感じられる食事を提供しています。



## 祝敬老



利用者の皆さんは大変喜んで下さっていたようでした。そして敬老会といえば寸劇です。毎年、時代劇から昔話まで、できるだけ利用者の皆さんも知っているお話を取り上げてきました。今年は「うさぎとかめ」です。ありがたい事に、はーとではベテランの役者揃いです。練習の必要などありません。幕(?)が上がれば

宝塚も真っ青に、うさぎとかめが乗り移ります。スカウトに来ないのが不思議です。そんな風に恥ずかしさをひた隠し、額に汗をかきながらなんとか盛大な拍手の内ステージを降りる事ができました。そして、おやつを頂いた後は、一人ひとりに感謝とお祝いの気持ちをこめて感謝状とプレゼントをお渡しし、記念撮影をさせていただきました。これからも利用者の皆さんの笑顔を大切に、寄り添いながら一緒に過ごしていけたらと思っています。



最後になりましたが、敬老の日をお元気に迎えました事を、心よりお祝い申し上げます。

