

笑心の郷 だより

令和6年9月号

〒707-0421
美作市川上30-1

多機能型介護ホームえーる
TEL78-0555

多機能型介護ホームはーと
TEL78-0558

基本理念：あなたの笑顔と夢を わたしの笑顔と夢で 心を込めて応援します

はーと

8月19日と22日に、はーとでは8月の行事の「夏まつり会」を行いました。夏という事で「スイカ割り」「魚釣り」をしました。「スイカ割り」はザルかごを合わせたものをスイカ



に見立てて作り、新聞の棒で叩くというゲームです。イスに座ったままですが、一応目かくしをして「少し右じゃ」や「そのまま真っ直ぐ棒を下ろしたらええ」等のかけ声の中、利用者の皆さんは楽しそうにスイカを割っておられました。魚釣りも磁石の付いた魚の画用紙を釣り上げるという個人戦のゲームでしたが、1人で20匹以上釣り上げた方もいらっしゃいました。

それから今年初の試みで職員による

「綿菓子」もしました。職員もした事が無いので、初めは上手く丸くならなかったり、綿菓子が大きくなったり小さかったりと一定になりませんでした。次第にコツをつかみ上手に出来るようになりました。皆さん「美味しいわあ」「子供には昔、祭りで買ってやったけど、自分で食べたのは初めてじゃわ」等声が上がっており、好評で楽しんでいただけました。おやつは、これまた定番の「たこ焼き」でした。皆さん口々に「熱っ」や「久しぶりに食べたけど美味しいわあ」などと話しながら召し上がられていました。それから1日目には、はずれ無しの「くじ引き」をしていただき、景品を持って帰っていただきました。2日目には、「的当て」をして「狙ったところにはいかんわ」と言いながら皆さん楽しくされていました。最後に少し時間があり盆踊りをして、今年の「夏まつり会」は終わりました。

最近、朝晩と過ごしやすくなりましたが、まだ日中は暑い日が続くので、体調に気をつけてまた来月の行事に参加していただきたいと思います。



八月三十・三十一日の二日間、納涼祭を行いました。テーマは夏の風物詩を楽しんで頂く!!今年も暑かった。いえ、まだ暑いですが、利用者の皆さんの元気な声が聞かれました。星釣り、射的共に点数を競い、上位三名



に商品を用意しました。星釣りでは、互いの竿が絡みながらもひとつでも多く釣ろうと身を乗り出したり、椅子からお尻が離れたりと盛り上がりました。射的はテーブルに置かれていた数字の的を狙いました。連打的を倒す方や、狙ったはずなのに当たらない方、腕前と時の運と。当たっても外れても「あーあ」と歓喜が聞こえました。子供の頃やご家族で納涼祭に行かれた時の事を思い出されたのかもしれない。おやつには、かき氷、たこ焼きを用意しました。たこ焼きは皆さんペロリと食べて下さいましたが、かき氷は冷たくキーンとくるのか時間をかけて食べられ、ゲームで熱くなった後は、ゆっくりと休息を取り、最後は体操で身体をリセットしました。職員も一緒に楽しませて頂きました。皆さん、元気にえーるへ来てくださりね。お疲れ様でした。



えーる



今月の献立は、ぼたもち、赤魚の梅香煮、ひじきのくるみ和え、フルーツです。お盆の時期にぼたもちを作るのは、ご先祖への感謝の気持ちや敬意を伝えるため、お供えとして作る家庭が多いです。小豆の赤い色は邪気を払い、もち米には五穀豊穡の願いが込められています。甘いぼたもちを食べながら昔の思い出話を語らうのもよいものですね。

今月のお食事

