

笑心の郷 だより

令和6年8月号

〒707-0421
美作市川上30-1

多機能型介護ホームえーる
TEL78-0555

多機能型介護ホームはーと
TEL78-0558

基本理念：あなたの笑顔と夢を わたしの笑顔と夢で 心を込めて応援します

えーる

暑い日が続いています。水分を十分に摂っていますか？えーるは暑さに負けず利用者の皆さんも頑張ってお所されています。7月の行事として七夕会を7月22・29日にしました。ゲームは釣竿を使って職員手作りのさくらんぼを紐につるしていったり、収穫したりと頑張っておられました。ゲームをされる時は闘争心が湧いてく



る様で、皆さんの意気込みを見ることが出来ました。次のゲームは、お皿に貼ってある写真と同じドーナツを取っていくゲームです。トングを使って写真のドーナツを探しながら手際よく積んでいく人や、ドーナツ選びに苦戦される人、手と頭を使うゲームですが皆さん応援されたりと楽しまれました。

昼食はそうめん、おにぎりを職員が準備してくれました。そうめんはおかわりをされている人もいました。おやつは桃ゼリーを頂きました。暑い日が続く、ゼリーは喉越しも良く美味しそうに食べられていました。七夕という事で7月の初めには皆さんに短冊を書いて頂き、笹に短冊飾りを付けました。日々レクリエーションをやっていますが、行事の時は利用者の皆さんが楽しんでもらえる様にと職員も頑張っています。これからも皆さんの笑顔が見られる様な行事を計画していきたいと思ひます。

屋敷はそうめん、おにぎりを職員が準備してくれました。そうめんはおかわりをされている人もいました。おやつは桃ゼリーを頂きました。暑い日が続く、ゼリーは喉越しも良く美味しそうに食べられていました。七夕という事で7月の初めには皆さんに短冊を書いて頂き、笹に短冊飾りを付けました。日々レクリエーションをやっていますが、行事の時は利用者の皆さんが楽しんでもらえる様にと職員も頑張っています。これからも皆さんの笑顔が見られる様な行事を計画していきたいと思ひます。

屋敷はそうめん、おにぎりを職員が準備してくれました。そうめんはおかわりをされている人もいました。おやつは桃ゼリーを頂きました。暑い日が続く、ゼリーは喉越しも良く美味しそうに食べられていました。七夕という事で7月の初めには皆さんに短冊を書いて頂き、笹に短冊飾りを付けました。日々レクリエーションをやっていますが、行事の時は利用者の皆さんが楽しんでもらえる様にと職員も頑張っています。これからも皆さんの笑顔が見られる様な行事を計画していきたいと思ひます。



今月のお食事

今回のメニューは、うな散らし、けんちん風煮物、フルーツです。丑の日に「うの付く食べ物」を食べると縁起が良いとされ、無病息災を願う食べ方です。季節の変わり目である土用は、体調を崩しやすい時期なので、消化吸収が良い物や、疲労回復・エネルギー補充効果があるものを食べて、暑い夏を乗り越えて下さい。



七月八日、九日と七夕会を行いました。年に一度、織姫と彦星が出会う日と知られている七夕。今年もはーとでは利用者の皆さんに願いを書き添えていただきました。書くことが難しい方は、職員が想いを聞き取り代筆させていただきました。「健康で過ごせますように」など想いの詰まった短冊で一杯です。又「元気ではーとに来ることが出来ますように」と職員にとつてうれしくありがたい短冊も見つけることが出来ました。二週間前より七夕会に合わせ、皆さんで作っていただいた笹飾りに短冊を結び付けました。美しく豪華な笹飾りの完成です。「わあ、きれいななあ。」などとあちらこちらから声が聞こえてきます。その後、各自でゼリーの上にフルーツやホイップクリームなどデコレーションをしていただきおやつ作りを体験していただきました。利用者さんによっては、ゼリーやデコレーション材料を配って

はーと



いる最中にゼリーを食べ始めてしまう方もいらっしゃる場面もありました。おやつを食べた後も七夕にちなんだ「七夕糸巻きゲーム」をしました。毎度のことですが、競争ごととなると皆さん、一生懸命です。叱咤激励!!フロアは元気な声があふれかえりました。ほんのひと時でしたが、楽しい



時間を過ごしていただけたのではないかと思います。又、はーとでは日頃より朝のレクリエーションで利用者の皆さんが手作業で作られた楽しい花々などを壁面に飾らせていただいています。笹飾りを加えて飾ったことにより、はーとのフロアは夏真っ盛りとなりました。今年も暑い暑い夏ですが、皆さん水分補給をしっかりとって、はーとにお越しくださいますように!!

