

笑心の郷 だより

令和6年7月号

〒707-0421
美作市川上30-1

多機能型介護ホームえーる
TEL78-0555

多機能型介護ホームはーと
TEL78-0558

基本理念：あなたの笑顔と夢を わたしの笑顔と夢で 心を込めて応援します



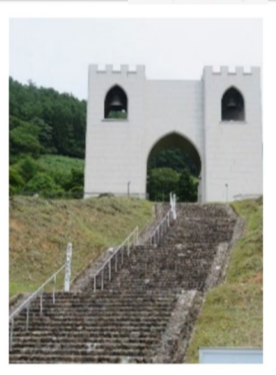
とても暑い日が続いております。しっかり水分補給され、睡眠も取られてお過ごし下さい。来月の行事も楽しみにして下さり。

二十日は、参加した利用者の方も少なく、風もなくて暑くもなく丁度良い気温でした。「良かった。また連れて行って」などと言われ、大変喜んで下さいました。

十七日は、出発時には小雨だったのが、到着時には雨が止みました。少し肌寒く感じましたが、参加した利用者の皆さん全員、車から降りて写真を撮り、景色を眺めました。「こんな高い所までこれよ良かった」「すごいきれい」「ちよっと風があつて寒い」「あの鐘は鳴らせないの？」など、いろいろな話し声が聞こえてきました。

はーとでは、六月十七日と二十日に、ベルピール自然公園まで遠足(ドライブ)に出かけました。両日とも、早めの昼食をいただき、余裕をもって出発しました。車内では、「どこまで行くの?」「あつ、きれいな花」などと外の景色を楽しみながら、ベルピール自然公園まで行きました。

はーと



えーる



えーるでは、ミニ運動会を実施しました。利用者の皆さんは鯉のエサやりゲーム、おやつ釣り、大玉送りに参加され、熱戦を繰り広げられました。

手足の機敏な動きと共に知恵を振り絞られていました。利用者さんに負けないように職員も頑張りました。

職員による二人羽織では、



前後二人一組となります。後方職員の両手を活用します。お皿の上の苺のショートケーキをスプーンで一口サイズにカットし、すくい取ります。落とさないように前



方職員の口であろう辺りへ、そっと運びます。利用者の皆さんの「右右」「左左」「もうちょっと上」といった掛け声を聞き、手を動かします。慎重に運んだにもか

かわらず、鼻や額、頬にクリームを付ける等し、悲鳴や笑い声が絶えませんでした。とても充実し、楽しい時間を過ごすことができました。



今月のお食事

今回のメニューは、ぎせい豆腐、ナスとちくわの味噌炒め、オクラの和え物です。
ぎせい豆腐は、豆腐をつぶしたものに野菜を混ぜ込み、元の豆腐の形のようにして蒸し焼きします。口当たりも良く食べやすくとても美味しいです。
オクラは便秘解消、疲労回復、骨粗しょう症予防等々とても栄養価の高い食材です。
蒸し暑い日々も積極的にしっかりと食べて、元気にお過ごしください。

