

笑心の郷 だより

令和6年6月号

〒707-0421
美作市川上30-1

多機能型介護ホームえーる
TEL78-0555

多機能型介護ホームはーと
TEL78-0558

基本理念：あなたの笑顔と夢を わたしの笑顔と夢で 心を込めて応援します



これからの皆さんの素敵な笑顔が見られるような行事を計画していきたいと思えます。

最後は兜を被って頂き記念撮影をしました。カメラを向けると皆さん少し照れた様に笑われていました。カメラを向けると皆さん少し照れた様に笑われていました。



「あ〜もう少しかったです」と苦戦されていました。初は鯉のぼり釣りで、二回戦目になると「釣れた」「こつをつかまれるのが早く、二回戦目になると「釣れた」「こつをつかまれるのが早く、二回戦目になると「釣れた」



さて、えーるの行事ですが、まず最初は鯉のぼり釣りで、二回戦目になると「釣れた」「こつをつかまれるのが早く、二回戦目になると「釣れた」

暖かい日が増え過ぎやすい季節になりました。えーるでは五月二十一日・二十二日に五月の行事「端午の節句」をしました。端午の節句は、家の跡継ぎとして生まれた男の子が無事成長していく事を祈り、一族の繁栄を願う重要な行事だそうです。えーるでは、皆さんがいつまでもお元気にえーるへ来て頂けるようお願いしながら行事をさせて頂きました。



はーと

若葉がだんだん青葉となり、藤の花も咲き始めいよいよ初夏の花々が「見て見て」と咲き競う時期になりました。

5月は端午の節句!! お子様の成長を祈願する月ですね。はーとでも人生の大先輩の利用者の皆さんと一緒に端午の節句ドライブです。車数台に分かれて、宮本武蔵生誕の地や、普段住んでいる街並み、真っ青な青空の下で泳いでいる鯉のぼりを見学しながら、皆さんは何を想っているのかなあ? そう思っていたら端午のドライブも到着



です。う〜んと楽しんでできました。久々のドライブ。少々疲れ気味の方もいらっしゃったのかなあ…思い出作りが出来ました。いよいよおやつです。大きなあんこたっぷりのどら焼きを口にほうばってパクパクと、あんこの甘さで癒されます。お茶も飲んで下さいね。

さあ、今度は5月は八十八夜もあり茶摘みゲーム! タオルを枝に見立て、緑の洗濯バサミを茶葉に見立てゲームの始まりです。洗濯バサミを「キャッ」と言いながら採ったり、指の運動です。たくさん摘むことができたのかなあ!?



次は鯉のぼりボックス積み。お父さん鯉、お母さん鯉、その上に子供達の鯉、一番上が吹き流しの5段を積み、倒さずに、さあ上手いくかなあ。利用者の皆さんが横でハラハラしながら見て、応援準備オッケー、始まり始まり。「あっ倒れた」「あっ!! 残念」「また次に挑戦だ」と皆さん盛り上がり一生懸命集中していました。



今度は青とピンクの鯉のぼり作成。職員と相談しながら「目はどこに貼るのかなあ?」と尋ねると、「ここにするか」とニコリしながら言われペタッと



貼り付けると、かわいい鯉のぼりの完成♪同じように見える鯉のぼりですが、みんな表情が違ってビックリ! 持ち帰って頂き、家族にも見せて喜んでる表情が見られてました。次月もお楽しみに。

今月のお食事

今回は、豚肉のおろし炒め、里芋の干草あん、長芋とトマトの酢の物をご紹介します。

豚肉おろし炒めは、あっさりして食べやすく、干草あんかけは里芋にとろみをつけてた事で高齢者の方にも食べやすく好評でした。特に長芋とトマトの酢の物は喜んでいました。

六月は梅雨に入り、ジメジメした日が続きます。体調に気を付けて健康に過ごして下さい。

