

笑心の郷 だより

令和6年5月号

〒707-0421
美作市川上30-1

多機能型介護ホームえーる
TEL78-0555

多機能型介護ホームはーと
TEL78-0558

基本理念：あなたの笑顔と夢を わたしの笑顔と夢で 心を込めて応援します

はーと

4月の行事として、はーとではお花見をしました。

4月3日は、残念ながら雨降りでしたが、作東バレンタインまでドライブをしました。久々のお出かけでしたので、利用者の皆さんも車の中から道中の景色や咲いている花を見られ、喜ばれていました。雨の中でしたが、桜も見ることが出来ました。



4月6日の2回目は、お花見で東粟倉のコスモス苑に行きました。向かっている道中も車内から景色を見て「あそこに学校があるなあ」「山桜も咲いてキレイじゃなあ」と楽しそうに会話をされていました。到着し建物に移動して、トイレ休憩



後、桜の木の下まで行きました。少し風があり寒そうにされていましたが、満開の桜を見て表情がやわらいでいきました。桜の木の下で春の歌をしっかりと大きな声で唄われたり、お話をして楽しまれていました。写真撮影では、皆さんの笑顔や楽しんでいる姿が撮れました。その後、建物に戻っておやつを頂きました。戻る時にも周りの景色を楽しまれていました。おやつは、抹茶のケーキとブッセを頂きました。抹茶のケーキは緑とピンク色でとてもキレイで、皆さんも「美味しそう」と言いながら召し上がられました。感想をお伺いすると「桜が満開でキレイだった」「おやつも美味しかった」とおっしゃられていました。利用者の皆さんの沢山の笑顔が見られ、無事に終わることが出来、職員一同うれしく思います。



今後も楽しんで頂ける様企画していきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。

今後も楽しんで頂ける様企画していきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。

色とりどりの花の咲く季節の四月、毎年利用者の皆さんも楽しみにされているお花見に行ってきました。今年は桜の開花が早いだろうと予想されていましたが、開花直前での低温の影響で平年並みか平年より遅い開花となりました。えーるのお花見ドライブは七日と十三日に作東バレンタインまで行ってきました。二日間とも最高の花見日和に恵まれ、とても天気が良く、暖かいを通り越して暑い日になりました。まさに満開の桜を見る事ができ、利用者の皆さんも「キレイじゃなあ」「今日は最高の花見じゃ」と喜ばれ笑顔も満開でした。ひとりひとり満開の桜の木の下で写真を撮り「お見合い写真です。良い笑顔を見せて下さい」と職員が声をかけると、皆さん本当に素敵な笑顔を見せて下さいました。帰りの車の中でも「満開でキレイだった」「一番ええ時じゃ」など利用者さん同士の会話もはずんでいました。キレイな桜を見て癒され、心温まるお花見ドライブでした。来年も満開の桜、そして利用者さんの笑顔が見られますように…。



大原駅の芝桜も満開でとてもキレイでした。



今月のお食事

今回は、洋風ちらし寿司をご紹介します。すし飯に、チーズ、ハム、コーン、ツナなどを混ぜ込んで、さやいんげん、えび、卵をトッピングします。色とりどりの見た目で食欲をそそります。チーズ、ハムなどは、寿司の具材として好まれないと思いがちですが人が気メニューになっていきます。いつもとは違うお寿司に気持ちもリフレッシュします。



えーる

