

笑心の郷 だより

令和6年4月号

〒707-0421
美作市川上30-1

多機能型介護ホームえーる
TEL78-0555

多機能型介護ホームはーと
TEL78-0558

基本理念：あなたの笑顔と夢を わたしの笑顔と夢で 心を込めて応援します



園内の福寿草が咲き、いよいよ待ちに待った春到来ですよ♪とは言っても今年は寒暖の差が激しくなかなか気候が落ち着かない日々が多かったです。えーるでは「ひなまつり会」を三月二十一日と二十三日に執り行いました。えーるの庭の堅いつぼみの桜もやっと膨らみ、さあ!!ひなまつり開催です。前半はひなまつり人形壁掛け作り。クラフト皿に紙人形の服を貼り付け、顔は紙粘土で目を書いてもらい、桜の花びらを散らし貼ってもらい完成!「可愛いなあ」と手に持ち思わず笑顔



えーる



はーと

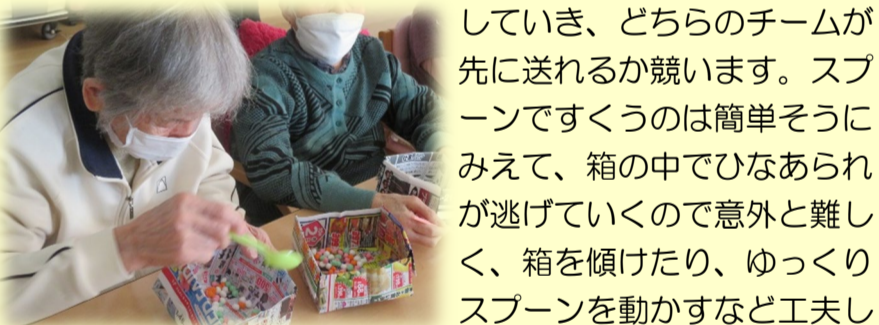


春の便りが少しずつ聞かれ始めた3月15日、19日に、はーとでは「ひなまつり」を行いました。

始めに、春にちなんだ歌を皆さんと一緒に唄って頂き、会をスタートしました。その後、皆さんで「流しびな送りゲーム」をしました。うちわに男雛、女雛、三人官女、ひし餅やぼんぼりなどのお飾りを送り、ひな壇へと飾っていき、かわいい段飾りが完成しました。



次のゲームはチーム対抗「ひなあられすくい」です。箱に入れたひなあられに見立てたお花紙をスプーンですくい、もう一方の箱へと移していきます。移し終わったら隣の人へ渡していき、どちらのチームが先に送れるか競います。スプーンですくうのは簡単そうにみえて、箱の中でひなあられが逃げていくので意外と難しく、箱を傾けたり、ゆっくりスプーンを動かすなど工夫して



おられました。

おやつには、甘酒、ひなあられなどを召し上がって頂き、久しぶりに飲む甘酒をよろこんでおられました。

おやつの後は、ひな人形の置物を作って頂きました。紙コップに着物の柄の様な折り紙を貼り、顔や烏帽子、杓、冠、扇、男雛、女雛に合わせたパーツを貼って頂き、台に貼り付けました。皆さん小さなパーツに少し苦戦しながらも上手く貼り付け、かわいいひな人形の置物が完成しました。「かわいいのができた」「ここもちょっとこっちゃだったかなあ」と、完成した置物を見ながら笑顔があふれていました。

三寒四温を繰り返しながら、少しずつやって来る春を感じながら、これからも皆さんに楽しい時間を過ごして頂けたらと思います。



顔がほっこりと。さあ休憩。おやつタイム。お菓子と甘酒、あっちこっちら「美味しいね」と聞こえてきました。



さあ、後半は四つ葉クローバーを探し。たくさんの中から四つ葉探します。静かに黙々と集中し探していました。最後は「イチゴもりもり」「イチゴの詰め放題。かこの中に山程のイチゴを積み上げバラバラと崩れ「あーっ」もう一度やり直し「あっもうちょっといきたい!」「もう駄目!」と声を出して楽しんでとても盛況で、あつという間に楽しい時間も過ぎてしまいました。また来月もお楽しみに♪

今月のお食事

今回のメニューは、鯖の煮付け、切干大根の煮物、菜の花と竹輪の和え物です。今が旬の鯖は、身がふわふわで生姜の風味が効いて、とても美味しいです。切干大根は生の大根よりも栄養価が高いそうです。食物繊維も多いので、便秘にもとても良いそうです。菜の花も、春が旬の野菜で鮮やかな緑と炒り卵の黄色とマッチして、見た目も食欲をそそります。色々な物をしっかりと食べて、いつまでも健康にお過ごし下さい。

