

笑心の郷 だより

令和6年3月号

〒707-0421
美作市川上30-1

多機能型介護ホームえーる
TEL78-0555

多機能型介護ホームはーと
TEL78-0558

基本理念：あなたの笑顔と夢を わたしの笑顔と夢で 心を込めて応援します



温まり、笑顔あふれる良い会が出来たと思います。これからも皆さんと一緒に楽しめる行事を考えていきますので、ぜひ参加の方よろしくお願ひします。



新年が明け、一月が過ぎ、あっという間に二月です。去年に比べると雪も少なく過ごしやすいなが二月三日、五日に節分祭を行いました。



「豆まき赤おに青おに」から開始です。皆さん笑顔もありました。皆さん「美味しい」と喜ばれていました。

後半は、「黒豆つなぎリレー」です。スムーズに黒豆をつまみ、上手に運ばれていました。

次は、「カラオケ大会」です。昔懐かしい曲を流し、すぐに口ずさむ方もおられ、リズムをとり、皆さん楽しんでいました。

指先の運動もでき、身体も

はーと

寒い風の中にも日差しの温かさを感じる2月6日に、はーとでは節分祭を行いました。

職員も利用者の皆さんも心待ちにしている春の歌を唄い、皆さんのパワーで春を引き寄せた様に感じました。節分祭に向けて練習していたので、気持ちよく歌えました。



次は、鬼の着せ替えゲームです。皆さんにサイコロを振っていただき、出た目が大きい方から鬼の衣装や持ち物を選んでいただき、職員が扮する鬼を仕上げていくのですが、スカートをはいた鬼や、ランドセルを背負った鬼と、どこかしまらないちぐはぐな姿に、鬼役の職員は苦笑い。利用者の皆さんは新聞紙を丸めた豆をここぞとばかりに鬼に向かって投げておられました。

おやつ抹茶と甘納豆で一息入れていただいた後は、恵方巻作りです。具材に見立てた色画用紙を巻き寿司の様に巻いていきま

す。さすが女性陣は昔とった杵柄ということでしょうか、くるくると上手に巻かれる姿が印象的でした。完成した恵方巻を持って「ハイ、ポーズ」普段は工作に手を出されない方も、楽しそ



うに取り組まれていました。

一日一日と暖かくなり、春までもう少し。体調に気を付けてお過ごし下さいね。

今月のお食事

今月は巻き寿司、いなり寿司をメインとした節分献立です。

恵方巻きには基本となる定番の具材が七つあります。その七つとは、かんぴょう、しいたけ、卵焼き、ウナギやアナゴ、エビ、きゅうり、桜でんぶです。七種類である理由は、七福神にちなんで、七つの具材を入れると縁起が良いとされているそうです。どんな具材が入っていたか家族みんなで話しながら食べてみるのもいいですね。

