

笑心の郷 だより

令和6年2月号

〒707-0421
美作市川上30-1

多機能型介護ホームえーる
TEL78-0555

多機能型介護ホームはーと
TEL78-0558

基本理念：あなたの笑顔と夢を わたしの笑顔と夢で 心を込めて応援します

はーと

はーとでは、1月16日と19日の2日間に分けて、新年会を行いました。まずは、福笑いです。目隠しせず顔のパーツを投げて、完成させていただきます。「もっと奥じゃな」「手前かな」と言われながら試行錯誤されていました。完成した顔をみんなで見て大笑いされ、とても良い顔が完成していました。



そして次は、はーと特製「はーと神社」への初詣です。はーとには大変ご利益のある神様が居るのでその神様へのお参りです。まず鳥居で一礼し、お賽銭を入れしっかり手を合わせてお願い事をされていました。お参りが終わった後は、おみくじを引かれ、大吉、中吉、小吉とあり、大変ありがたいお言葉が書かれていました。「良かった」「お願いしたで」と皆さん喜ばれていました。利用者の皆さんにご利益がありますようにスタッフも願っております。



神社へお参りした後は、一息おやつタイムとなりました。おやつメニューは甘酒とせんべいです。皆さん「甘酒美味しい」などと好評で、ゆっくりと休憩されました。

さて、美味しいものを食べた後は、獅子舞の登場です。獅子舞が踊り、利用者の方一人一人の頭をかじられていました。皆さん「ありがとう」と喜ばれていました。



新年会が無事終わり、今年一年も利用者の皆さんが元気にはーとへ来れるよう、職員も願っております。楽しい一年にしましょう。



一月十四日に、えーる・はーと合同でとんどをしました。年女になる利用者の方に火入れをして頂き、皆さんが書いた書初めなどを燃やしました。終わった後は、利用者の皆さんが今年一年無病息災で元気にえーる・はーとへ来所して頂けるようお願い、とんどで出来た灰をおでこに塗りました。



えーるでは、一月の行事「新年会」を一月十三日に行いました。一つ目は福笑いです。お一人ずつ目隠しをして「もっと上」「下」「右、左」など職員や他の利用者の皆さんの声があり完成。色々な表情の福笑いが出来上がりました。



えーる

周囲の声援もあり大盛り上がりでした。おやつは豆腐入り手作り白玉ぜんざいを召し上がっていただきました。とても美味しく「美味しい」と皆さんから声があり、ペロッと食べられる方、ゆっくりと味わって食べられる方種々でしたが喜んでいただきました。「楽しかった」「美味しかった」と笑顔でお声があり、私達職員も元気がもたらえたひと時でした。今後利用者皆さんの笑顔が見られる日々を過ごしていただければ幸いです。



今月のお食事

今回のメニューは、コロッケ、あさりと大根の煮物、白菜の生姜酢和え、フルーツです。冬が旬の大根、白菜を使用しました。

冬野菜は糖度が高く、甘くておいしいのが特徴です。まだまだ寒い日が続きますが、冬野菜を食べて、寒い冬を乗り切りましょう。

