

笑心の郷 だより

令和6年1月号

〒707-0421
美作市川上30-1

多機能型介護ホームえーる
TEL78-0555

多機能型介護ホームはーと
TEL78-0558

基本理念：あなたの笑顔と夢を わたしの笑顔と夢で 心を込めて応援します

謹賀新年

新年あけましておめでとうございませう。皆様にはお健やかに新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。

昨年は、私たちを悩ませてきた新型コロナウイルスが感染症も5類の扱いとなりました。しかしながら新型コロナウイルスの脅威は消えることなく、インフルエンザの流行も見受けられる状況の中で、面会制限等皆様の日常生活にご迷惑をお掛けしましたが、皆様のご理解と協力により、無事に新年を迎えることができましたこと厚く御礼申し上げます。現在、「団塊の世代」全員が75歳以上の後期高齢者となる2025年には、65歳以上の高齢者数が全人口の3割を占め、美作市では現在4割を超えている状況であります。



このような状況の中で、これまで以上に私たちが地域でできることは何かをしっかりと見定め、常に前を向いて考え、今年の干支にちなみ「竜に翼を得たる如し」で更に勢いをつけて行動し続けなければならぬと思っております。

私たちの役割は地域の皆様に信頼され必要とされる介護事業所になることであり、弊社の基本理念「あなたの笑顔と夢を私の笑顔と夢で心を込めて応援します」を職員一同より一層深化し、全職員が同じ考え、同じ思いで「探求心、尊敬心、輪の心」の気持ちをもって皆様の在宅での生活を応援させていただき、皆様に少しでも多く笑顔になっていただけるよう職員一同努めてまいります。

年初にあたり、皆様のご多幸をお祈り申し上げますとともに、本年も変わらぬご支援を賜りますようお願い申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

代表取締役 福永勝彦



はーと

12月の行事「クリスマス会」を2日に分けて開催しました。会の始まりは、クリスマスの歌を利用者の皆さんと合唱や楽器演奏で気分を盛り上げました。次は皆さんにクリスマスツリーを飾って頂きました。箱の中から番号札を引くと、番号先には長靴、リボンをかけたプレゼント箱(何が入っているのかな?)、サンタ、リースと良い飾り物ばかり。もう1本のツリーはヘビ、カエル(怖い)、スコップ、ほうき等です。皆さん「こんなツリー見た事ないわ」と苦笑されていました。飾りを付け終わった後、どちらのツリーが良いか、利用者の皆さんに拍手で決めて頂きました。結果はヘビやカエルのツリーに軍配が上がり、大きな笑い声となりました。次に紙コップ10個をツリーに見立てて積み、鉄砲で撃つゲームですが、なかなか命中しません。段々と身体は前のめりになり、サンタを狙ってバーン!命中しました。皆さん真剣な眼差しで頑張っておられました。



クリスマスと言えばケーキですね。スポンジの上に生クリーム、苺がデコレーションされた手作りのケーキを美味しそうに食べられました。どこからリンリンと鈴の音が聞こえてきました。サンタがソリに乗り、トナカイが引っ張って…ではなくソリを押しての登場に皆さん大喜び。サンタとトナカイは、利用者の皆さん一人一人の所へ行き「メリークリスマス」と言ってプレゼントを渡しました。寒い折にて身体が温くなる物と思い、女性はレッグウォーマー、男性はニット帽にしました。男性の中には早速被られる方もおり、とても喜んでおられました。サンタとトナカイと一緒にプレゼントを持って笑顔で写真を撮っておられました。サンタが静かに帰った後は、クリスマスに関する「ジェスチャーゲーム」をしました。皆さんお題を出す度に笑顔がこぼれていました。皆さんの笑顔が終始見られ、クリスマス会は大盛況に終わることが出来ました。今年も皆さんの笑顔が溢れる楽しい年になりますよう、様々な行事を企画していきたいと思っております。本年もよろしくお祈り致します。



朝晩が急に寒くなった十二月十六、十八日の二日間クリスマス会を行いました。クリスマスツリーや飾り付けをし、フロアはクリスマス一色です。開会の挨拶の時、皆さんの自宅でのクリスマスについてお尋ねしました。「ケーキは食べた」と思い出されていました。次に職員によるハンドベルの演奏です。シングルベルや冬の曲を演奏しました。静かに耳を傾けて聞いておられ演奏後には沢山の拍手を頂きました。次に「サンタにポン」という、いつもプレゼントをくれるサンタにプレゼントをあげるゲームをしました。サンタの大きな袋に五個のプレゼントを投げ入れるのですが、一回目は届かない!二回目は袋にあたっておしい!三回目には入りバンザイ!全部投げ終わると肩や腕が痛いわーと大笑いしました。おやつにはフルーツがたくさんのった手作りケーキを食べました。どこからか鈴の音が聞こえて、台車に乗ったサンタをトナカイが押して登場。一人一人手渡して温かいプレゼントを受け取られ、喜んでおられました。サンタとトナカイと一緒に笑顔で写真を撮りました。皆さんクリスマスを楽しんで頂けて、良い会になりました。

えーる

朝晩が急に寒くなった十二月十六、十八



今月のお食事

今回のメニューは、みんな大好き いなり寿司です。甘い油揚げと酢飯がよく合います。初午(2月最初の午の日)にいなり寿司をお供えし、食べる習慣があったようです。ちなみに、関東では俵型、関西は三角形が多いようです。

