

笑心の郷 だより

令和5年 12月号

〒707-0421
美作市川上 30-1

多機能型介護ホームえーる
TEL 78-0555

多機能型介護ホームはーと
TEL 78-0558

基本理念：あなたの笑顔と夢を わたしの笑顔と夢で 心を込めて応援します

11月25日に、文化祭を行いました。コロナ前は、合同で行っていましたが、今では各事業所での開催になってしまいました。

あいさつから始まり、紙芝居、ペープサート、そしておやつを頂いた後に皆さんで合唱しました。ペープサートというのは、紙で出来た紙人形劇です。内容は、十二支はどのように順番が決まったのか!?というものです。皆さんもご存知のネズミで始まり、イノシシで終わる十二支。ネズミは前日から牛の背中にこっそり乗って神様が待つゴール前で飛び降りた。イノシシは1番に到着していたが、真っ直ぐにしか走れなかった為通り過ぎてしまった…というお話があります。これぞ「猪突猛進」です。利用者の皆さんも「なるほど」というような表情でした。

おやつには、職員手作りの「おはぎ」を食べて頂きました。皆さん、とても喜んで下さいました。

これからどんどん寒くなりますが、体調に気を付けて、お互い楽しく過ごせたら良いなあと考えております。利用者の皆さんの笑顔がたくさん見れます様。

えーる

はーと

11月に入り寒さも急激に増していく中、はーとでは11月の7日と10日に文化祭を行いました。

まずは昭和の名曲を皆さんで合唱しました。そして職員による傘踊りです。「ソーラン節」を曲に振り付けも職員が考えました。もちろん小道具の傘も手作りです。練習する時間が少なく、ぶっつけ本番でしたが、皆さん大変喜んで下さっていました。その後は、寸劇「花咲じいさん」です。心優しいおじいさんと意地悪なおじいさん、犬のポチのお話です。最後の木に灰を撒いて美しい花を咲かせる様子を再現するのは難しかった

ですが、何とか形になり楽しんで頂けたと思います。

おやつ休憩の後は第2部です。まずは、銭太鼓「うさぎとかめ」と「青い山脈」の2曲です。職員4人で踊るのですが、緊張と振り付けをこなすので一杯一杯で、合わせる余裕なんてありませんでした。それでも皆さん温かい拍手を送って下さいました。

最後は、昭和クイズを行いました。昭和にちなんだ遊びや道具についてのクイズです。皆さん小さかった頃の遊びなど懐かしまれ、たくさん聞くことが出来ました。

今回の文化祭も練習時間がなかなか取れず、お見苦しいところも多々あったと思いますが、一生懸命さは伝わったのではないのでしょうか。

これからも笑顔多く過ごして頂けるように行事やレクリエーションなど工夫していきたいと思っております。

寒さも日に日に厳しくなってきますが、体調には十分お気をつけて頂いて、風邪など引かないようお過ごし下さい。



文化祭

今月のお食事

今回のお食事は、勤労感謝の日の献立です。祭日ということで、赤飯、旬の柚子を使った鮭の焼き物、さつまもサラダ、フルーツです。季節を感じていただき、温かく美味しい料理を心がけています。

