

笑心の郷 だより

令和5年 10月

〒707-0421
美作市川上 30-1

多機能型介護ホームえーる
TEL 78-0555

多機能型介護ホームはーと
TEL 78-0558

基本理念：あなたの笑顔と夢を わたしの笑顔と夢で 心を込めて応援します

えーる

9月に入り、暦の上では秋ですが、今年は残暑厳しく体調管理も大変です。そんな中、元気に足を運んで下さる利用者の皆さんへ、日頃の感謝を込めて9月23・27日に敬老会を行いました。多年にわたり社会に尽力されてきた皆さんを祝福し、また自らの生活意欲を高めていただけるようにと



考えました。〇×ご長寿クイズでは、利用者の皆さんに〇×カードを持っていただき、答えのカードを選んでいただきます。直ぐにカードが上がる人、少し考えられる人、それぞれですが、表情は生き生きと明るく、時には笑い声も聞こえました。内容がご長寿クイズには



「えーるの職員は皆、美人ばかり」との問いには、誰も迷うことなく〇カードを高く上げて下さいました。職員による合唱では「虫の声」「ふるさと」「高校三年生」と何曲か唄いました。利用者の皆さんも歌詞を見ながら大きな声で唄って下さり、一緒に楽しんで下さっているのを感じられ、とても嬉しく思いました。

マスクをつけての生活ですが、時には大きな声で唄い、ストレスを発散し、元気にお過ごし下さい。



なりませんが、
毎月、行事を行っています。何をしたら楽しんでもらえるか、いろいろ考えて企画しています。皆さんの笑顔が私達も笑顔にさせ、喜びを与えてくれます。

小次郎との戦いがあり、盛り上がり過ぎておられました。おやつには大きな祝いの文字が書いてあるどら焼きを食べたいただきました。おやつ休憩の後は、スタッフによる練習し本番に臨みました。ス タッフの頑張りが伝わった様で、大きな拍手をいただきました。



まずは全員で歌をうたい、次はご当地の有名人「宮本武蔵」に関するクイズを十問しましたが、簡単なものから難しいものまであり、宮本武蔵の身長が百八センチもあつたとは驚きでした。そして皆さんの大好きな寸劇で、今回は「宮本武蔵」です。刀で決闘する場面や、最後はおなじみの巖流島での佐々木

はーとでは、九月十五日、十九日に敬老会を行いました。年間行事の中でも利用者の皆さんをお祝いする行事で、スタッフも気合が入りました。



はーと



今月のお食事

今回の献立はお彼岸献立で、おはぎ、鶏肉と大根のやわらか煮、そばサラダ、フルーツです。

先祖の霊の供養をするために各家で作ったおはぎ(ぼた餅)を近隣の縁者に配って親睦を図る、江戸時代からの日本に伝わる風景です。

