

笑心の郷 だより

令和5年9月号

〒707-0421
美作市川上30-1

多機能型介護ホームえーる
TEL 78-0555

多機能型介護ホームはーと
TEL 78-0558

基本理念：あなたの笑顔と夢を わたしの笑顔と夢で 心を込めて応援します

はーと

今回は認知症予防や機能訓練に手を動かすことを中心としたレクリエーションとして利用者の皆さんが日々取り組まれた壁面飾りの数々を紹介したいと思います。

はーとのフロアには、夏の花々が咲きほこり、花火も上がり、風鈴の音も聞こえそうです。



先日八月十九日、二十一日に納涼祭を行いました。利用者の中には金魚すくいと射的に挑戦して頂きました。それぞれ点数の違う（トイレットペーパーの芯に折り紙を巻きつけた的）を目標けて銃を撃つ射的でした。簡単にみえて、とても難しい競技にハラハラドキドキ悪戦苦闘されました。二競技の合計点で一位を獲得された方には、プレゼントが授与されました。その後、納涼祭のメインイベントである、かき氷を作りました。きめ細やかなかき氷に、お好みのシロップをかけました。ゆったりとした楽しい時間を過ごされ、美味しく召し上がられたのではないのでしょうか。参加したスタッフも共に楽しい時間を過ごすことが出来ました。今後利用者の方々と共に楽しんで行事を考えて参りますので、よろしくお願い致します。



えーる

九月になり、まだまだ暑さの厳しい今日この頃、後山の稲は順調に成熟し、米が実り頭を垂れています。

先日八月十九日、二十一日に納涼祭を行いました。利用者の中には金魚すくいと射的に挑戦して頂きました。それぞれ点数の違う（トイレットペーパーの芯に折り紙を巻きつけた的）を目標けて銃を撃つ射的でした。簡単にみえて、とても難しい競技にハラハラドキドキ悪戦苦闘されました。二競技の合計点で一位を獲得された方には、プレゼントが授与されました。その後、納涼祭のメインイベントである、かき氷を作りました。きめ細やかなかき氷に、お好みのシロップをかけました。ゆったりとした楽しい時間を過ごされ、美味しく召し上がられたのではないのでしょうか。参加したスタッフも共に楽しい時間を過ごすことが出来ました。今後利用者の方々と共に楽しんで行事を考えて参りますので、よろしくお願い致します。



ゲームや盆踊り、おやつにかき氷や職員手作りのベビーカステラを召し上がっていただくなど楽しいひと時を過ごすことが出来ました。

はーとでは、8月18、22日と納涼祭を行いました。新型コロナウイルスが「5類」に移行になり3年越えの年数を経て、例年通りの行事内容で行えたのではないかと思います。



今月のお食事

今回の献立は、白身竜田の野菜あんかけ、ふきの煮物、菜の花サラダ、フルーツです。魚を揚げてその上に野菜をのせて甘酢をかけます。野菜もたっぷり食べれて絶品です。

お酢の効果は沢山あります。疲労回復はもとより、血圧を下げたり、抗菌作用、利尿作用等々あります。まだまだ暑い日が続きます。食欲が出ない時には、お酢の入った料理を食べて元気に過ごしてほしいです。

