

# 笑心の郷 だより

令和5年8月号

〒707-0421  
美作市川上30-1

多機能型介護ホームえーる  
TEL78-0555

多機能型介護ホームはーと  
TEL78-0558

基本理念：あなたの笑顔と夢を わたしの笑顔と夢で 心を込めて応援します

## はーと

はーとでは、7月の行事として7日と11日に七夕会をさせて頂きました。七夕の日までに、朝のレクリエーションで七夕飾りを利用者の皆さんと一緒に作ったり、短冊に願い事を書いて頂きました。皆さんお元気に過ごせます様にと願われたり、中には世界を周りたくて願われている方もいらっしゃいました。皆さんの願いが届きますようにと飾らせて頂きました。

七夕会では、はじまりの挨拶から始まり皆さんと一緒に七夕さまときらきら星をうたいました。とても大きな声でうたって下さいました。七夕さまをご存知の方は多かったのですが、きらきら星は分からないとの事で、午後からのレクリエーションで練習もして下さいました。

次にスタッフによるペープサートで七夕様のお話をさせて頂きました。



ペープサートって何だろうと、興味津々で見させて頂きました。スタッフも上手く出来るか不安でしたが、皆さんの笑顔で見させて頂く姿がみられて安心しました。

前半が終わり、おやつの時間になり、デコレーションしたゼリーを召し上がり「きれいじゃなあ」「美味しいなあ」との声が聞かれました。後半は折り紙や画用紙で作った星をうちわであおいで飛ばす「星飛ばしゲーム」から始まりました。織姫チームと彦星チームに別れ、スタッフが流す星をうちわであおいで、各々のカゴに入れ数を競うゲームをしました。皆さん一生懸命うちわをあおいで星を飛ばされていました。なかなか前に飛ばずに横に飛んでしまったりと難しい様子でした。特にカゴに近い方は、星がたまっていくので、カー杯あおいでカゴに入れられていました。2回行い、1回目は彦星チームが勝ち、2回目は織姫チームが勝ったので、仲良く引き分けとなりました。皆さん一生懸命うちわをあおがれていたため腕がだるくなったとおっしゃられましたが「おもしろかったわあ」とおっしゃられていました。

次に「織姫と彦星会いたいねゲーム」を行いました。テーブルの真ん中に天の川を作り、テーブルの両端から2人の方々がコップの下にボールを入れかぶせたものを転がし、より近い距離になったペアの勝ちというゲームを行いました。勢いが強すぎて下に落ちてしまったり、逆に弱く届かなかったりと、難しいなあとおっしゃりながらも取り組んで下さいました。1組のペアの方々が一番近い距離になり、織姫と彦星が会える事が出来ました。最後に終わりの挨拶をして無事に七夕会を終る事が出来ました。

利用者の皆さんのご協力があり、スムーズに行うことが出来ました。ありがとうございました。今後も皆さんに楽しい時間を過ごして頂けるように努めますので、よろしくお願いいたします。

七月十四・十五日の二日間に七月の行事で七夕会を行いました。お昼は職員が準備したそうめん、おにぎり等を頂きました。皆さん美味しそうに食べられていました。午後より七夕会の始まりです。まずは七夕の由来について、職員から紙人形を交えての話をしました。皆さん真剣に聞いておられました。



次に、七夕にちなんで星釣りゲームをしました。手際よく釣る人もいれば、なかなか釣れず苦戦されている人もおられました。皆さん楽しんでいました。三時のおやつです。オレンジゼリーを頂きました。おやつを食べてひと休憩したら、なつ、なんと最初に話した由来について

七月十四・十五日の二日間に七月の行事で七夕会を行いました。お昼は職員が準備したそうめん、おにぎり等を頂きました。皆さん美味しそうに食べられていました。午後より七夕会の始まりです。まずは七夕の由来について、職員から紙人形を交えての話をしました。皆さん真剣に聞いておられました。

## えーる

## 今月のお食事

今回紹介の献立は、牛肉とナスのうま煮の主菜と、もやしの味噌炒め、青菜と塩昆布の和え物、デザートです。

主菜の味付けは、すき焼き風の甘辛で食欲をそそる味付けです。利用者の皆さんにスタミナを取って、元気に過ごして頂きたいと思います。

