

# 笑心の郷 だより

令和5年7月号

〒707-0421  
美作市川上30-1

多機能型介護ホームえーる  
TEL78-0555

多機能型介護ホームはーと  
TEL78-0558

基本理念：あなたの笑顔と夢を わたしの笑顔と夢で 心を込めて応援します

## えーる

えーるでは、6月19日、22日とミニ運動会をしました。赤と白の2チームに分かれて準備体操をしたら競技の始まりです。

### ① 玉転がし!!

えーるの大玉転がしは、玉を動かさず前から後ろ頭の上をボールが通ります。前後の方のタイミングが合わないと他所に転がってしまいますが、流石えーるの利用者の皆さん！とてもいいチームワークでボールを前後に送られていました。



### ② 洗濯バサミはさみ!!

洗濯バサミで国旗を紐にとめていく競技です。皆さん国旗が落ちない様に慎重に洗濯バサミでとめられていました。大玉転がしの時もそうですが、勝っているチームの方は負けているチームの方へ「がんばれ!!もう少しじゃ」と応援して下さっていました。



### ③ おやつ釣り大会!!

本日のおやつ(あんぱん)を釣るという競技です。釣れた方は「重いなあ。」と言われていました。私も釣ってみましたが、本当にまあまあの重さでした。悪戦苦闘されている方には「そこに引っかけるんで」「おいしい!」と励まされていました。釣れると「おー!良かったなあ。」と一緒に喜んで下さいました。



皆さんが釣れたところで、おやつ(あんぱん)の時間です。ご自分で釣ったあんぱんをニコニコと美味しそうに食べられていました。

その後、成績発表で今年は2日とも赤組の勝ちでした。白組は負けてしまいましたが「楽しかったなあ。」と赤組に拍手を送られていました。えーるのミニ運動会は大成功にて終了しました。

まだいろいろ制限はありますが、これからも楽しく笑える、えーるらしい行事を考えていきたいと思っております。



五月からはコロナ感染症が五類に引き下げられ、いろいろと外出ができるようになってきているので、美作市のいろいろな場所へ皆さんをお連れできればいいなと職員一同考えております。今度は晴天の愛の村パークを散策できる機会があるといいですね。来月の行事も楽しみにしておいて下さい。

六月六日に、はーとでは遠足を行いました。あいにくの雨でしたが、利用者の皆さんに楽しんで頂けるように職員一同頑張りました。目的は「愛の村パーク」です。まずはパーク内のレストランに皆さんをお連れして、外の景色を眺めながらおやつのカステラを食べさせていただきます。そして各々話しながらおやつのカステラを食べていただきました。雨天とはいえ東粟倉の森の中は空気が澄んでいて、とても良い雰囲気の中、穏やかな時間を過ごしていただけたと思います。

## はーと



## 今月のお食事

今月は旬のじゃがいもを使ったコロケメニューのご案内です。副菜にはブロッコリーのサラダ、玉ねぎと平天の煮物、デザートです。

ただ今、新じゃがの季節で、甘くてホクホクして水分もたっぷりです。茹でて、つぶして、丸めて形使って、小麦粉、卵、パン粉をつけて油で揚げる。結構な手間がかかりますが、ひとつひとつ丁寧に作ります。そこに新玉ねぎや牛肉が入り、コクが出ます。旬の物は栄養素も豊富で、ビタミンCはミカン並みです。そして柔らかいので食べやすく、いつも皆さんに喜んで召し上がって頂きます。

