

# 笑心の郷 だより

令和5年4月号

〒707-0421  
美作市川上30-1

多機能型介護ホームえーる  
TEL78-0555

多機能型介護ホームはーと  
TEL78-0558

基本理念：あなたの笑顔と夢を わたしの笑顔と夢で 心を込めて応援します



そして職員手作りのひな祭りケーキを召し上がっていただきました。カラフルなケーキで喜んでいただけたかと思えます。  
おやつのは「ひな壇飾りゲーム」です。お内裏様やお雛様、三人官女、右大臣、左大臣などの飾りを皆さんで組み上げていただきました。とても盛り沢山の内容だったと思います。  
コロナも少し収まってきて、今年はいろんな催し事ができるといいですね。



三月三日と七日に、はーとではひなまつりが執り行われました。まずは「春が来た」「春の小川」の合唱で始まり、次に各々カクスタネット、タンバリン、ミニドラムなどを手に取り、「うれしいひなまつり」の伴奏に合わせて音を鳴らしました。  
そして、今度は「ひな飾りを作ろう」と題してお内裏様とお雛様の色紙を重ね合わせて、利用者の皆さんでオリジナルのひな飾りを作りました。

はーと



えーる



3月23・25日の2日間で、ひな祭り会を行いました。職員の挨拶から始まり、『ゴルフボールひなおこし』をスタートです。



勢いよく投げの方、ゆっくりと転がす方。カップに入ると「やったー」と大喜び。スルスレのところに入らないと首をかしげ「もうちょっとだったなあ。」と笑いながら話をされていました。

次は『ひなま釣り大会』です。ひな祭りにちなんだ絵を釣り竿でつるゲームです。早い方は上手にどんどん釣られ、たちまち近くにあるのが無くなり、遠くのも調子良く釣っていました。利用者の皆さん笑顔です!!



次は、皆さんお楽しみのおやつ時間です。ひな祭りらしく職員手作りの桜餅と甘酒です。あちこちで「美味しいわあ」の声が聞こえました。皆さん完食ペロリ♡

後半は『カラオケダンス』です。「バスガール」など昔懐かしい曲を皆さんと唄いカラフルなハンカチを持ち、ダンスも楽しまれていました。



最後は結果発表! 上位3位までの方に景品をプレゼント♡笑顔で記念撮影。笑顔あふれる楽しい会になりました。



秋のお彼岸の「おはぎ」も楽しみにして下さいね。

今回のお彼岸にちなみ、ぼたもちです。なぜ、ぼたもちを食べるようになったのか。小豆の赤は邪気を払うといわれ、さらに昔は貴重であった砂糖を使うぼたもちをご先祖様にお供えることで、感謝の気持ちを伝えることに繋がるようです。利用者の皆さんも喜んで召し上がられています。

今月のお食事