

笑心の郷 だより

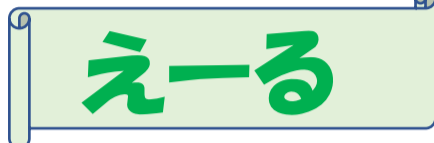
令和5年3月号

〒707-0421
美作市川上30-1

多機能型介護ホームえーる
TEL78-0555

多機能型介護ホームはーと
TEL78-0558

基本理念：あなたの笑顔と夢を わたしの笑顔と夢で 心を込めて応援します



2月3日は立春で旧暦の新年！季節の変わり目に起こりがちな病気・災害を鬼に見立て、それを追い払う儀式。えーるでは少し遅い23日と25日の両日にて節分祭を行いました。

職員の挨拶から始まり、黒豆の箸つかみ大会、ダーツの旅、休憩をはさみ、豆まきをしました。さっそくスタートです。黒豆の箸つかみでは、黒豆を箸でつかむとツルンと箸からすべり、なかなかつかめなかったり、普段箸が苦手な方がパラパラと箸運びが良かったり、皆さん集中して箸を持つ手を動かされ、職員の「ストップ！」で箸を止め、数をかぞえている表情はシーンと…さあ何個かな？

ダーツの旅では点数の高い的をねらい、腕を振り上げ羽根を投げる顔は真剣。「あっ！」「あれ！」「おいしい…」と盛り上がっていました。集中した後はお茶タイム♪手作りおはぎを頬張り「おいしいなあ。」と口々に完食です。

いよいよ鬼は外！福は内！豆まき開始です。えーるではカラーボールで、それ！それ！と鬼をねらって追い払い、無事に福が来ました。



25日ではお誕生日会も兼ねさせて頂き、皆さんでハッピーバースデーの歌をうたい、手作りの色紙やプレゼントを贈呈し、お祝いしました。

来月は温かさが増し、木の芽や花達も咲いてくる頃かと思われます。

次回も乞うご期待♡



「福は内」と元気な声はーと中にひびきわたりました。「鬼は外」おやつには職員の手作りの鬼の顔をデコレーションしたケーキを召し上がり、笑顔あふれる良い時間になりました。

「南東」に向かって食べる真似をされ、本当に食べられているかのようで、見た目も美味しそうでした。次に豆運びゲームです。二チームに分かれ、右のお皿から左のお皿に、大豆に見立てた紙の豆を箸やスプーンで移していくゲームです。豆は三十個あり、皆さん箸の持ち方がお上手でスイスイ運ばれて行きました。苦戦している方には「頑張れ」と皆さんが応援をして励まされていました。その後はいよいよ豆まき本番です。どこからともなく賑やかな音と共に二人鬼が中庭から登場しました。「鬼は外」

二月三日と七日の二日間に、はーとで節分祭を行いました。始めに巻き寿司作りを行いました。画用紙をのりやお米、具に見立てて利用者の皆さん一人ひとりに作って頂きました。皆さん昔に作っていた頃のことを思い出したのか、上手に作っておられました。完成すると今年の方角「南」

はーと



今月のお食事

福

今回の献立は、節分にあわせて「巻きずし・いなり寿司」の献立です。その他にはけんちん風煮物、アスパラサラダ、フルーツです。巻きずしを丸かぶりは無理なので、食べやすく切りました。

「鬼は外、福は内」春はそこまで来ています。季節や行事に合った献立を提供していきます。