

# 笑心の郷 だより

令和5年2月号

〒707-0421  
美作市川上30-1

多機能型介護ホームえーる  
TEL78-0555

多機能型介護ホームはーと  
TEL78-0558

基本理念：あなたの笑顔と夢を わたしの笑顔と夢で 心を込めて応援します

## えーる

明けましておめでとうございます。それぞれのお正月を過ごされたことと思います。お正月休みをされ皆さん元気に来所され、にこやかな表情が見られました。

1月は10年に一度の最強寒波で、岡山県は全国的にも大雪となりました。何日も降り注ぐ雪で通所に来て頂けない日もありました。えーるでは新しい年を皆さんに感じて頂こうと1月の行事「新年会」を行いました。まずは職員代表の新年のあいさつから始まり、とても熱心にお話を聞いて下さり、たくさんの拍手をいただきました。お正月に何をして過ごしたか？お節料理に入れた物は？など、お正月にちなんだお話をしました。皆さん昔のことを思い出して楽しそうにお話をして下さいました。お正月の気分を感じたところで次は「福笑い」です。今年は「福助」いう幸運を招くといわれる人形を使いました。1人づつ目隠しをし、手探りでまゆ毛、目、鼻、口を作っていきます。とても慎重にされる方、ササッと作り上げる方、それぞれの福助が出来ました。それを見ている利用者の皆さんは「上、もっと上」「下、もっと下、下、右、右」など声をかけてあげて、目隠しを取って自分の福助を見て、大笑い。「ありゃー」と残念がったり、笑い声がたえない時間になりました。こんなに笑ってとても良い年になると感じました。



おやつには職員手作りのぜんざいです。「美味しい、美味しい」と、とても喜んでおられました。最後に皆さんの好きな懐かしい冬の歌を合唱し、大盛り上がりで新年会を終わりました。

えーる職員一同ご家族様と協力し、利用者の皆さんに楽しく過ごして頂けるよう頑張りますので、本年もどうぞよろしく願いいたします。



そして、お次は餅タワーを行いました。大・中・小のお餅三個と、だいたい一個を何個積めるか、制限時間内に競うもので、ゆっくり慎重に積む方もいれば、テンポ良く積み重ねていかれる方もいました。たくさん積めた方の中には制限時間ギリギリで倒れてしまい「くそー、惜しかった」と悔しがられていたり、皆さん大盛り上がりとなりました。ここで一息おやつタイムとなりました。

はーとでは一月九日と十三日の二日間に分けて新年会を行いました。まずは福笑いです。おかげとひよつとこの福笑いを職員が目隠しをして、利用者の皆さんに誘導していただき、完成させていきます。皆さんかなり真剣に職員へ指示を出され「もっと右」「あと一センチ上」など妥協を許さず、とても良い福笑いが完成しました。

はーと



おやつメニューは芋餅ぜんざいで、皆さん「美味しい。おかわりある？」などとても好評で、ゆっくりと休憩されました。さて、甘く美味しいものを食べた後は、皆さんで神社へ初詣に行きましょう!!と言っても、本当の神社へは行けないので、職員で作ったはーと神社へ皆さんをご案内します。順番に参拝し、おみくじを引いていただきました。皆さん最後まで笑顔で無事に行事を終えることが出来ました。今年一年も皆さんが健康でありますよう、楽しい笑顔の年にしましょう。



## 今月のお食事

今回の献立は、いなり寿司、ちくぜん煮、キュウリとリンゴのサラダ、甘酢生姜、フルーツゼリーです。



いなり寿司はとても人気のメニューです。笑顔で召し上がられる姿は、私達職員が一番の励みです。今年も利用者の皆さんに喜んでもらえる食事を作ってまいります。