

# 笑心の郷 だより

令和5年1月号

〒707-0421  
美作市川上30-1

多機能型介護ホームえーる  
TEL78-0555

多機能型介護ホームはーと  
TEL78-0558

基本理念：あなたの笑顔と夢を わたしの笑顔と夢で 心を込めて応援します

謹賀新年

新年あけましておめでとうござい  
ます。

皆様にはお健やかに新年を迎えられた  
こととお慶び申し上げます。

昨年、弊社は設立一〇周年を迎えるこ  
とができました。設立から一つの節目と  
もいえるこの日を迎えることができました  
たのは、ひとえにご利用者様、ご家族様  
をはじめ、地域の皆様や関係機関の皆  
様、そして当社職員に支えられてのこと  
と心より感謝申し上げます。

次の一〇年に向けて今まで培ってまい  
りました知識や経験をもとにさらなる進  
化と成長を続け、皆様に安心、安全、感  
動を与えられるサービスの提供に努めて  
まいります。

卯年は芽を出した植物が成長してい  
き茎や葉が大きくなる時期で、目に見えて  
大きく成長する年だといわれています。

昨年からの急激な円安や世界情勢の変  
化による生活必需品の値上げ、また新型  
コロナウイルスも感染の拡大と収縮を繰  
り返しながら四年目を迎え私たちの生活  
に大きな影響を与え続けておりますが、  
今年こそはウサギが飛び跳ねるがごとく  
大きく「飛躍」し、私たちの生活が向上  
する年になって欲しいと願うばかりであ  
ります。

新型コロナウイルスの終息が見えない  
中での新年の幕開けとなりましたが、私  
たちの役割は地域の皆様に信頼され必要  
とされる介護事業所となることであり、  
ボランティアの方々や地域の皆様との交  
流が行えない中ではありますが、皆様に  
少しでも多く笑顔になっていただけるよ  
う職員一同努めてまいります。

年初にあたり、皆様のご多幸をお祈り  
申し上げますとともに、本年も変わらぬご  
支援を賜りますようお願い申し上げます。  
のご挨拶とさせていただきます。

令和五年元旦

代表取締役 福永勝彦



初雪の便りが聞かれる12月、はーとでは利用者の皆さんに楽しいひと時を過ごして頂けるようにと、クリスマス会の準備をすすめてきました。しかし、はーとでも新型コロナウイルスの感染があり、やむを得ずクリスマス会を中止せざるをえなくなりました。クリスマス会を予定していた日のおやつには、サンタクロースをデコレーションしたケーキを食べて頂き、サンタクロースからクリスマスプレゼントをお渡ししました。日に日に寒くなっていくので、足元を暖かくして頂こうとモコモコの靴下をお届けしました。

はーとでは、朝レクの時間に利用者の皆さんに手作業などをして頂いています。ぬり絵をされたり、数字合わせをされたりします。ぬり絵は色鉛筆で細かところまで丁寧に塗られ、全ての作品というわけではありませんが、はーとのフロアへ展示しています。数字合わせは、数字を書いた紙にペットボトルキャップに書いた数字を置き、合わせて頂きます。最初は合わすのに苦労してお



れましたが、回を重ねるごとに早く並べられるようになっておられました。他にも行事で使用する看板の貼り絵や、ゲームに使用する道具やパーツなどを作って頂いています。11月から12月にかけては、皆様のご自宅で飾って頂けたらと、干支を配した額を作りしました。バランスを考えながら丁寧に作って頂き、ステキな額が完成し、皆さんに持ち



帰って頂くことができました。これからも利用者の皆さんとたくさんの物を作っていただけたいと思います。

まだまだ寒い日が続きますが、体調を崩さず、はーとで楽しい時間を過ごして頂けたらと思います。

文末になりましたが、本年もよろしくお願いたします。



今年一年ありがとうございました。そして来年も良い年になります様に、楽しく過ごしましょう。

少し前まで「暑い暑い」と言っていたのに早いもので、師走がやってきました。まだまだと思っていたのも東の間、夕方五時を過ぎれば外は真っ暗です。

今年もコロナが収まる事のない一年でした。世界中から日本、そして岡山、美作市にもコロナがやってきました。皆さんが楽しみに待っていてくれたら、たまたま毎年恒例のクリスマス会。職員一丸となって出し物を考え練習してきましたが、無理な状況になってしまいました。とても残念でした。クリスマス会は出来ませんでした。サンタクロース・トナカイに扮した職員からのプレゼントがありました。ささやかですが喜んで頂けたでしょうか？この先、どのような状況なるかわかりませんが、職員一同力を合わせ「えーるに行くのが楽しみ」と言ってもらえるよう頑張っていきます。



えーる



## 今月のお食事

今回の献立は、豚肉めんつゆ炒めを主菜として、たまご豆腐のかにあんかけ、ほうれん草のサラダ、フルーツです。豚肉はビタミンB1の含有量がどの食品よりも多くご飯やパンなどの糖質を体内で燃やしエネルギーへ変える栄養素です。

これからも体に良い食品を献立に取り入れていきたいと思ひます。

