

デイサービスセンター コスモス苑

令和4年 12

だより

〒707-0403

美作市東青野 844-1

デイサービスセンターコスモス苑

TEL 78-2800

基本理念：あなたの笑顔と夢を わたしの笑顔と夢で 心を込めて応援します



12月に入り後山だけでなく里にも雪が積もり始めました。氷点下の日も増えて来ています。いつ、どこが凍っているかわかりません！私たちがスタッフも送迎を気を付けて行いますので、家からの出入り等充分気を付けてくださいね。

11月は恒例の紅葉ドライブに各曜日ごとに出掛ける事ができました。車で中谷を周り屋根替えをした林家を見て、パークの紅葉を楽しみました。後山を通りベルに上がりました。道の両側に植えられた紅葉に日が当たり、皆さん「綺麗じゃな〜」、と声をあげられていました。



良い年をお迎えください。

来年もよろしくお願ひいたします。

行事予定

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5 お正月ゲーム	6	7
8	9 お正月ゲーム	10	11	12 干支飾り作り	13	14
15	16 干支飾り作り	17	18	19 カレンダー作成	20	21
22	23 カレンダー作成	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

今月のお食事

今回の献立は、白身竜田の野菜あんかけを主菜として、とろみの付いた野菜あんをかけることで魚も柔らかくなり、年配の方向けでとても喜ばれました。他におふくろ煮、ポテトサラダ、フルーツはミカンと白桃で手作りゼリーをしました。皆さんの美味しそうな顔を見てスタッフも笑顔になります。

