

デイサービスセンター コスモス苑

令和4年 11

だより

〒707-0403

美作市東青野 844-1

デイサービスセンターコスモス苑

TEL 78-2800

基本理念：あなたの笑顔と夢を わたしの笑顔と夢で 心を込めて応援します



綺麗だった紅葉もそろそろ落ち始め、寒さが体に應える頃となりました。皆様充分体調に気を付けて無理をしないで下さいね。運動会を、10月3日(月)4日(火)5日(水)13日(木)14日(金)にしました。滋慶学園からの実習生2組が2週に分かれて来てくれたので、生徒達と



一緒にする事が出来喜ばれました。今年は新種目のスリッパ飛ばし・新聞引き等も加わりそれぞれを賑やかに、時には大きな声援を送って、楽しく競技が出来ました。



行事予定

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
27	28	29	30	1	2	3
				リース作り		
4	5	6	7	8	9	10
	リース作りウイーク			→		
11	12	13	14	15	16	17
	クリスマス会			クリスマス会		
18	19	20	21	22	23	24
	カレンダー作成			ウイーク		→
25	26	27	28	29	30	31

今月のお食事

今回の献立は、ミートローフを主菜として玉ねぎの味噌煮、ビーフンサラダ、フルーツです。ひき肉をたっぷり使ったミートローフは、野菜も入って柔らかくて栄養たっぷりです。食べやすい大きさに切ってケチャップソースで頂きます。とても華やかで寒い季節にぴったりの人気メニューです。