

デイサービスセンター コスモス苑

令和4年 11

だより

〒707-0403

美作市東青野 844-1

デイサービスセンターコスモス苑

TEL 78-2800

基本理念：あなたの笑顔と夢を わたしの笑顔と夢で 心を込めて応援します



綺麗だった紅葉もそろそろ落ち始め、寒さが体に應える頃となりました。皆様充分体調に気を付けて無理をしないで下さいね。運動会を、10月3日(月)4日(火)5日(水)13日(木)14日(金)にしました。滋慶学園からの実習生2組が2週に分かれて来てくれたので、生徒達と



一緒にする事が出来喜ばれました。今年は新種目のスリッパ飛ばし・新聞引き等も加わりそれぞれを賑やかに、時には大きな声援を送って、楽しく競技が出来ました。



行事予定

| SUN | | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT |
|-----|--------|-----------|------|--------|-------|-----|-----|
| 27 | 28 | 29 | 30 | 1 | 2 | 3 | |
| | | | | | リース作り | | |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | |
| | | リース作りウイーク | | | | | |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | |
| | クリスマス会 | | | クリスマス会 | | | |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | |
| | | カレンダー作成 | ウイーク | | | | |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |

今月のお食事

今回の献立は、ミートローフを主菜として玉ねぎの味噌煮、ビーフンサラダ、フルーツです。ひき肉をたっぷり使ったミートローフは、野菜も入って柔らかくて栄養たっぷりです。食べやすい大きさに切ってケチャップソースで頂きます。とても華やかで寒い季節にぴったりの人気メニューです。