

# デイサービスセンター 大原

令和4年11月

だより

〒707-0412  
美作市古町 1850-1  
デイサービスセンター大原  
TEL 78-0550

基本理念：あなたの笑顔と夢を わたしの笑顔と夢で 心を込めて応援します

秋も深まり朝・夕めっきり冷え込み、冬の近づく気配が感じられるようになってまいりました。私は寒さのゆるむお昼ごろになると、今日のデイサービスのお昼のご飯やおかずは何かなあとは献立を眺め、晩ご飯のおかずの参考にすることがよくあります。本当はデイサービスにいらっしゃる皆様方の様に“上げ膳、据え膳”に憧れるのですが、それはまだ先の様です。

さて今回の秋祭りのイベント催しでは、選ばれた若い衆？で御みこしを担いで、「ワッショイワッショイ」のかけ声で賑やかに盛り上がりました。いったんは御みこしも一巡したのですが、皆様からの熱いアンコールの声に答えてもう一回りと頑張りました。その後は、皆さんで電車に見立てたカゴに向けて、玉入れにチャレンジしました。ゆっくりの「普通電車」の時には余裕も見られましたが、「特急」に「新幹線」とどんどん速くなり、「リニヤモーターカー」になる頃には「早すぎる！」「何も出来なかった」と苦笑いされながらも楽しまれたご様子です。近年、新型コロナの影響で各所のイベントも開催



が難しくなっている事はありますが、たまには心おきなく楽しむ時間も良いものですね。

だんだんと寒さが厳しくなって参りましたが、油断せずデイサービスでも換気を続けております。皆様もお気を付け下さい。特別な事は無くとも普通のありふれた無事な日々のなんとありがたいことか。今日も一日皆様やスタッフ一同の無事に感謝の思いでおります。ともに頑張りましょう。

## 行事予定

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14 クリスマス会	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25 クリスマス	26	27	28 喫茶ウィーク	29	30	31

今回の献立は、ミートローフを主菜として玉ねぎの味噌煮、ビーフンサラダ、フルーツです。ひき肉をたっぷり使ったミートローフは、野菜も入って柔らかくて栄養たっぷりです。食べやすい大きさに切ってケチャップソースで頂きます。とても華やかで寒い季節にぴったり人気のメニューです。

**今月のお食事**