

デイサービスセンター コスモス苑

令和4年10月

だより

〒707-0403
美作市東青野 844-1
デイサービスセンターコスモス苑
TEL 78-2800

基本理念：あなたの笑顔と夢を わたしの笑顔と夢で 心を込めて応援します



朝夕は、かなり冷え込む日がふえてきました。デイの中、車の中は暖かくしていますが、外の出入りが寒いので、服を1枚多く羽織って来苑して下さいね。9月13日(火)、15日(木)、16日(金)、敬老会をしました。(月)・(水)利用の方は曜日を移動して頂きました。またまたぶっつけ本番の芸を披露する事になり申し訳なかったのですが、皆さん楽しんで下さいました。ハピニティーより米寿のお祝いをさせて頂きました。



行事予定



ハイポーズで皆さんおすまし!

11 2022 November

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	31	1	2	3	4	5
	6	7 紅葉ドライブ	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29
	30	1	2	3	4	5

紅葉ドライブウィーク (Nov 7-12)
カレンダー作成ウィーク (Nov 13-19)

今月のお食事

今回は九月二十三日の秋分の日、おはぎ献立です。おはぎ、黒メバルの甘酢あんかけ、なめ茸と青菜の和え物、フルーツです。おはぎはあん玉を作り、熱々のご飯で包んできな粉をまぶして作っています。行事食、季節の献立は、利用者の皆さんにとっても喜んで頂いています。食欲の秋、しっかりと食べて体力維持に努めましょう。