

笑心の郷 だより

令和4年11月

〒707-0421

美作市川上30-1

多機能型介護ホームえーる

TEL 78-0555

多機能型介護ホームはーと

TEL 78-0558

デイサービスセンターどりーむ

TEL 78-0557

基本理念：あなたの笑顔と夢を わたしの笑顔と夢で 心を込めて応援します

ってパズルにしたものをチーム
対抗で勝負します。スタッフも
一緒に「こうじゃないかな
あ？」と頭を抱えながらなん
か完成。最後はお神輿と共に記
念撮影。今回の行事でも利用者
さんの笑顔、真剣な顔、喜んだ
顔等色々な表情が見れた行事が
行えました。



暑い夏も終わり涼しくなってきた十月の十三・十七日に秋祭りの行事を行いました。前半のゲームは芋掘りゲーム。利用者の皆さんに作っていただいた本物そっくりのさつま芋をどれだけ採れるかなのですが、つるを引っぱって見ないとわかりません。なかには沢山ついていたり、なぜかついてなかったり。次はいちよとかえでの作り物の葉っぱをうちわであおいでひっくり返して競い合うゲームです。利用者の皆さん、スタッフも真剣な表情であおいで、葉っぱが舞うように飛んでいました。熱気に満ちたゲームも終わり、おやつタイムです。スタッフ手作りのマロンパウンドケーキ。お店で買ったような出来栄で、自然と笑顔がこぼれます。後半はパズルゲーム。二つの巨大な貼り絵を切



どりーむ



はーと



朝と晩が冷え込み昼との寒暖差が大きくなっており、紅葉が綺麗な時期になりました。皆さんお元気ですか？

どりーむでは冬に向けて花植えをしました。パンジーや葉牡丹をプランターに、春に向けてチューリップを花壇に植えました。少し寒く中から見学される利用者さんもおられました。全部植え終わるとお庭がものすごく綺麗になり、中におられた利用者さんも出て来られ「綺麗になったなあ」と花に水をあげてくださったり、とても楽しそうに過ごされていました。



今年も祭りの日に地元の立石、桂坪、川上下の子供神輿が来てくれました。利用者の皆さんは大変喜ばれていました。ありがとうございました。



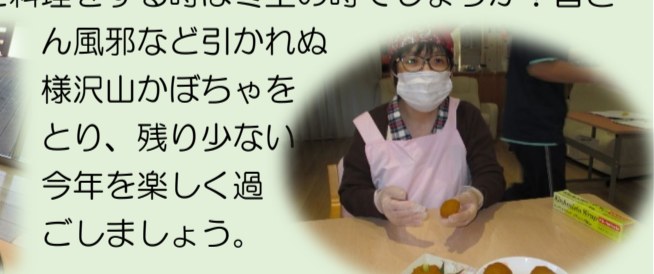
えーる

絶好の晴天に恵まれた10月22・24日に屋内ですが恒例の運動会を開催しました。職員・利用者さんの「えいえい、おー」の声から始まり、まずは準備体操です。そしていよいよ競技の始まりです。赤組白組に分かれて点数をつけ競争します。最初の競技は大玉送りです。バランスボールを前から後ろへ、後ろから前へ送っていきます。皆さんとても上手で、あっという間に往復し赤組の勝利。次は玉入れですが、普通の玉入れとは違い、職員がうちわで玉を入れないよう阻止します。利用者の皆さんも職員も一生懸命で、皆さん汗だくになって頑張りました。そして秋の味覚釣り競技です。釣り竿に磁石を付け、職員手作りのさつま芋、栗、さんま、柿など美味しそうな秋の味覚の絵をドンドン釣っていきます。制限時間が来ても皆さん手を止める事なく夢中で釣っておられました。最後は芯通し競技、トイレトペーパーの芯に紐を通し次へ渡していきます。「早よ早よ」「頑張れー」の声援。僅差で白組の勝利でした。結果発表は赤組の勝利でしたが、両チームとも健闘をたたえ合い、万歳三唱と大きな拍手で終わった運動会でした。利用者の皆さんの笑顔がたくさん見られ、職員も汗を流し楽しいひとときを過ごす事が出来た一日でした。



10月31日はハロウィンでした。室内を少しだけハロウィンの飾り付けをし利用者の方・職員みなでかぼちゃを使った手作りおはぎを作りました。丸めておいたご飯を砂糖ときな粉を混ぜてほぐしたかぼちゃで包み、緑色のお菓子でかぼちゃの茎を表現し、チョコチップで目を作りました。ものすごく可愛いおはぎの出来上がりです。皆さん食べる前は本当に美味しく出来ているのか不安でしたが、食べてみると意外と美味しく、きな粉がしっかりとついており、本当のおはぎの様な仕上がりで利用者の皆さん、職員一同ビックリでした。次にかぼちゃを使った料理をする時は冬至の時でしょうか？皆さん

風邪など引かれぬ様沢山かぼちゃをとり、残り少ない今年を楽しく過ごしましょう。



今月の食事

今回の献立は、ミートローフを主菜として玉ねぎの味噌煮、ビーフンサラダ、フルーツです。ひき肉をたっぷり使ったミートローフは、野菜も入って柔らかくて栄養たっぷりです。食べやすい大きさに切ってケチャップソースで頂きます。とても華やかで寒い季節にぴったりの人気メニューです。

