

# 笑心の郷 だより

令和4年10月

〒707-0421

美作市川上30-1

多機能型介護ホームえーる

TEL 78-0555

多機能型介護ホームはーと

TEL 78-0558

デイサービスセンターどりーむ

TEL 78-0557

基本理念：あなたの笑顔と夢を わたしの笑顔と夢で 心を込めて応援します

## はーと

9月15日と21日の2日間、はーとで敬老会を行いました。まずは職員によるハンドベル演奏で始まります。演目は秋にちなんだ「虫の声」「大きな栗の木の下で」あとは皆さんになじみのある「桃太郎」の3曲を聞いてもらいました。

職員は、ほぼぶっつけ本番での演奏でしたが、利用者の皆さんから「上手！」と言って頂きました。ハンドベル演奏だけでは少し寂しいので、利用者の皆さんにも歌をうたって盛り上げて頂きました。そして次も職員による銭太鼓を見て頂きました。職員の考えた簡単な振り付けですが「おさるのかごや」「青い山脈」の2曲を見て頂きましたが、職員が全員振り付けを覚えきれておらず、周りを見て合わせたりとバラバラだったのですが、利用者の皆さんからは「いつの間に練習したん?」「すごいわ」と拍手喝采をして頂きました。また利用者の方の中には、以前銭太鼓をされていた方もいらっしゃり「私も銭太鼓しよったんで」とか「懐かしいわ」と話されていました。



た。おやつに、どら焼きと玉露のお茶で一息つかれて、昭和30年代に流行った問題を答えられていました。敬老会の記念として、利用者の皆さんにひざ掛けをプレゼントさせて頂きました。これから寒くなるので使って頂けたらなあと思い選びました。これからもますますお元気で、はーとに来て頂ければと思います。職員も皆さんの笑顔が見られるのを楽しみにしています。



九月十四日にどりーむにて敬老会を行いました。始めにペープサート「十二支の始まり」をしました。ペープサートを作る時から皆さんに手伝って頂き「自分の干支はどれかなあ?」と干支を探されていきました。ペープサートを見て干支の始まりを知り十二支の話はこつこつと出来たんだ!!と感心されていきました。ペープサートの後は、得点方式でモグラたたきゲームを行いました。職員も交えて四十秒間で何回叩けるかをし、皆さん高得点で楽しまれました。



九月二十三日は、おやつ作りにて亀鈴力ステラを作りました。利用者の皆さんに小麦粉、卵、牛乳をボールに入れて混ぜて頂き、たこ焼き機に流し入れて丸くなる様に焼いて頂きました。焼いたら玉子ポロロなどを付けて、亀の形に可愛くデコレーションして頂き、三時のおやつに食べて頂きました。皆さん昔に戻ったみたい笑顔で楽しめました。これからも皆さんと笑顔で楽しくなる様な行事をしていきたいと思えます。

九月二十三日は、おやつ作りにて亀鈴力ステラを作りました。利用者の皆さんに小麦粉、卵、牛乳をボールに入れて混ぜて頂き、たこ焼き機に流し入れて丸くなる様に焼いて頂きました。焼いたら玉子ポロロなどを付けて、亀の形に可愛くデコレーションして頂き、三時のおやつに食べて頂きました。皆さん昔に戻ったみたい笑顔で楽しめました。これからも皆さんと笑顔で楽しくなる様な行事をしていきたいと思えます。



## えーる

敬老会おめでとうございます。9月24・26日と敬老会を実施しました。皆さんで作った壁画のコスモスが心を和らいてくれています。日頃の感謝をこめて、開会の挨拶に始まり、皆さんと一緒に大きな声で歌をうたいました。次に感情を込めて紙芝居です。涙あり笑いあり感動ありの一時でした。そして職員



員のハンドベルです。ぶっつけ本番です。早くなら遅くなりのおとも上手とは言えないものですが、真心を込めて合奏しました。また、お一人お一人にお祝いのメッセージを貼ってプレゼントしました。おやつは紅白のたい焼きと抹茶です。「食べるのがもったいないなあ」と言いながらペロリ。記念撮影では皆さん表情の良い写真が撮

れ、良い思い出が残せました。閉会の挨拶が終わった時、突然利用者の方が立ち上がり「今日はとても良い敬老会をして下さりありがとうございました。職員の皆さん、時間の無い中での立派な敬老会、感動でした。」と感動的な挨拶をされ、職員も胸がいっぱいになり、疲れが吹っ飛びました。来年もお元気で参加しましょうね。



### 今月のお食事

今回は九月二十三日の秋分の日、おはぎ献立です。おはぎ、黒メバルの甘酢あんかけ、なめ苺と青菜の和え物、フルーツです。おはぎはあん玉を作り、熱々のご飯で包んできな粉をまぶして作っています。行事食、季節の献立は、利用者の皆さんにとっても喜んで頂いています。食欲の秋、しっかり食べて体力維持に努めましょう。

