

デイサービスセンター 大原

令和4年9月

だより

〒707-0412
美作市古町 1850-1
デイサービスセンター大原
TEL 78-0550

基本理念：あなたの笑顔と夢を わたしの笑顔と夢で 心を込めて応援します

9月に入り日中はまだ暑さが残りますが、朝夕はさわやかな風が吹き秋の訪れを感じる季節になりました。秋は食欲の秋、実りの秋と楽しみが多くありますね。

デイサービスセンター大原では、8月9日・10日・11日と夏まつりを行いました。ピンボールの的当てゲームでは、1人5個のピンボールを的に投げて、入れた点数を競います。まずは手慣らしに投げてもらい、コツをつかんでいざ本番へ！ 練習の成果で高得点を出される方もおられました。金魚すくいでは、「まだもう少し取れる。」という声や「全然取れんわ。」という声もあり、みなさん手元に集中して、真剣な表情でした。ゲームの合間には、なつかしい綿菓子を食べていただき「おいしいな〜。」とみなさん笑顔で話されていました。

ゲームの後のおやつの中には、かき氷を食べていただきながら、花火大会の映像を觀賞してもらい、まだまだ続く残暑を意識しながら花火に見入っておられました。今日は短い時間ではありましたが、



が、童心にかえり夏まつりを楽しまれました。

いま壁面には、みなさんが熱心に作られた秋桜の飾りが貼られていて、もうすぐおとずれる秋を感じる事が出来ます。秋は楽しみがたくさんあって大好きですけど、季節の変わり目は体調を崩しやすいものです、お身体には充分お気をつけて日々をお過ごし下さい。

行事予定

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
25	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19 秋祭り	20	21	22
23	24	25	26 喫茶ウィーク	27	28	29
30	31					

今月のお食事

今回のメニューは、豚肉の温しゃぶ、黒豆入り煮物、アスパラサラダです。豚肉には疲労回復に効果があるビタミンB1が多く含まれています。そして黒豆は高血圧を予防、アスパラガスには疲労回復やスタミナ増強に効果があります。夏の疲れが出やすいこの時期に、おすすめのメニューです。

