

デイサービスセンター コスモス苑

令和4年8月

だより

〒707-0403
美作市東青野 844-1
デイサービスセンターコスモス苑
TEL 78-2800

基本理念：あなたの笑顔と夢を わたしの笑顔と夢で 心を込めて応援します

七夕は、皆さんに飾り作り、願い事を書いてもらった物を自分達で貼って頂きました。「綺麗じゃわ、ええわ～」という声が聞かれました。

一枚は、玄関のガラスに貼り、二枚は、中に飾りました。来苑された方も、「綺麗 ええな～」と褒めて下さいました。来年も今年以上の七夕飾りを作れる様頑張ります。



毎日のゲームの一つ、お手玉タワーをしました。それぞれ大きさを考え慎重に大きい物から小さいお手玉へと積んでいきました。「倒れる前にやめようかな？」



トマトも本格的に収穫が出来始め、7月25日日月曜日デイに来てみると、赤いトマトが一つも無くなっていました。カラスのしわざの様でした。この様な事は初めてでした。

写真の真ん中のカボチャは肥料不足でこんなに小さくなりましたが、給食のお汁の具になり「美味しい」と言ってお食べて頂きました。



行事予定

9 2022 September						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	29	30	31	1	2	3
4	5	6 誕生会	7	8	9	10
11	12	13 敬老会	14	15 敬老会	16 敬老会	17
18	19	20 10月カレンダー作成	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	1

今月のお食事

今回のメニューは、夏野菜カレー、野菜サラダ、中華風スープ、フルーツです。夏野菜には、火照ったカラダを内側からクールダウンする水分やカリウム、ビタミンなど夏を元気に過ごすための栄養素が豊富で、またカレーには食欲増進効果があるため、夏バテで食欲がない時には、夏野菜カレーがおすすです。厳しい暑さが続きますが、夏を元気に乗り切りましょう。