

笑心の郷 だより

令和4年9月号

〒707-0421

美作市川上30-1

多機能型介護ホームえーる

TEL 78-0555

多機能型介護ホームはーと

TEL 78-0558

デイサービスセンターどりーむ

TEL 78-0557

基本理念：あなたの笑顔と夢を わたしの笑顔と夢で 心を込めて応援します

どりーむ

8月22日にどりーむ納涼祭を行いました。天気予報を何度も見て、雨が降らないようにハラハラしていましたが、当日は雨も降らずホッとひと安心でした。まず、外のテラスで金魚すくいをした後、かき氷を食べます。金魚すくいは皆さん集中されて、ポイが破れると「ありゃー、穴があいてしもうたわ、新しいのをちょうだい」と金魚を取ろうと真剣になったり、笑顔になったりでした。かき氷は、イチゴ、メロン、あずき練乳を用意し、好みの味をリクエストして頂きました。次に室内に入り、お手玉を投げて得点を書いてあるカゴに入れ、合計点を競ったり、長い紐に1等、2等などのカードをつけ、それを手繰り寄せてそれぞれ景品をもらい、笑顔で過ごされました。



さて、どりーむを利用される時、ふれあいノートに当日の様子を記入し、お知らせしています。五十音合わせ・型合わせ・ダーツをされました。と、書いてある事があると思います。いったいどんな物だろうと？とわかりにくいと思いますので、今回は写真でお知らせします。どれも空き箱やペットボトルのキャップを使い、職員が工夫して作ったものです。ダーツは得点が高い所を狙おうと、思い切り腕を伸ばす方や良いフォームで羽を投げて、周りの利用者さんからも拍手される方など、笑顔いっぱいであげられています。

今後も楽しみながらリハビリして、どりーむに通って頂ける様に努めていきたいと思っています。



えーる

えーるでは八月二十六・二十七日に納涼祭をしました。夏祭りになんで、魚釣りゲームをしました。魚釣りのゲームでは、サバやタイ・ブリなど高級魚やおなじみの魚をたくさん泳がしました。「あれっ？もつ料理してあるわ！！」フライが釣れた」と笑い声!!「こっちも」と船盛を釣られたり、和気あいあいと盛り上がりました。射的では、皆さん真剣な眼差しで的を狙っていました。的には夏の風物詩が貼ってあります。どの的を狙うか、小さい物か大きい物かと考えられていました。玉は五つ!!一つ打って狙いを変えられる方、倒すまで同じ的を狙う方、皆さんそれぞれです。的に当たると一斉に「おーっ」と拍手がわき、外れると「あー」と残念な声。こちらもまたワイワイと楽しい一時でした。次はおまじかねのおやつです。かき氷とチョコバナナをお出ししました。「冷たいわあ」「甘くて美味しいわ」と暑い日だった事もあり喜んで下さいました。暑い日だった事もあり喜んで下さいました。暑い日だった事もあり喜んで下さいました。暑い日だった事もあり喜んで下さいました。

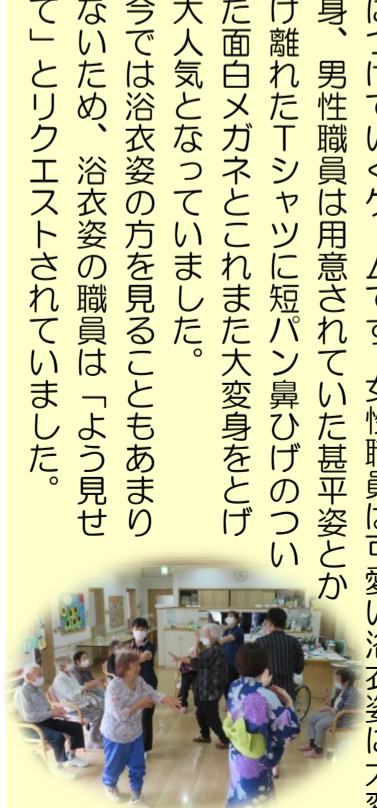


はーと

はーとでは8月の行事として「なつまつり」を行いました。まずは、昔懐かしいスイカ割りゲームです。利用者の皆さんの目の前に職員手作りのざるで作ったスイカをセットし、タオルで目隠しをしていただきます。目隠しをすると「何も見えりゃーせんが」との声（それが狙いなんです）目の前にスイカがセットされ大きな掛け声と共に棒を振り下ろしていただくと、パカッとスイカが割れ大歓声が上がります。一度で割れなかった方も二度、三度と棒を振り下ろされ見事全員がスイカを割ることに成功。職員も参加させていただきました。目隠しをして、くるくる回り利用者の方の声を頼りに進みますが、「右じゃ」「左じゃ」の声に職員は右往左往。棒を振り下ろしてもスイカに当たらず大爆笑のスイカ割りゲームでした。

そして、なつまつりと言えば盆踊りですよ、今回は職員と利用者の皆さんで大原音頭を踊りました。音楽が流れると自然と踊れる方もおられみんな体を動かしました。おやつは皆さんで次のゲームは、くじ引きコーディネートです。利用者の皆さんにくじ引きをひいてもらい、職員がくじでた出し物を身につけていくゲームです。女性職員は可愛い浴衣姿に大変身、男性職員は用意されていた甚平姿とかけ離れたTシャツに短パン鼻ひげのついた面白メガネとこれまた大変身をとげ大人気になっていました。

今では浴衣姿の方を見ることもあまりないため、浴衣姿の職員は「よう見せ」とリクエストされていました。



今月のお食事

今回のメニューは、豚肉の温しゃぶ、黒豆入り煮物、アスパラサラダです。豚肉には疲労回復に効果があるビタミンB1が多く含まれています。そして黒豆は高血圧を予防するサポニンやカリウム、アスパラガスには疲労回復やスタミナ増強に効果のあるアスパラギン酸が含まれています。夏の疲れが出やすいこの時期に、おすすめメニューです。

